



Týdenní plán aktivit Senevida Štěrboholy

Od 5.10.2026 do 11.10.2026

↻ Pravidelné aktivity

Pondělí 5.10. Svátek slaví Eliška	Úterý 6.10. Svátek slaví Hanuš	Středa 7.10. Svátek slaví Justýna	Čtvrtek 8.10. Svátek slaví Věra	Pátek 9.10. Svátek slaví Štefan, Sára	Sobota 10.10. Svátek slaví Marina	Neděle 11.10. Svátek slaví Andrej
09:30 - 10:00 • Jídelna Pohybové aktivity Protažení 10:00 - 11:00 • Klubovna 2. patro Společná příprava dýní na Dýňobraní Trénink motoriky	09:30 - 10:00 • Jídelna Pohybové aktivity Protažení 10:00 - 11:00 • Kavárna Malý Háj Společenské aktivity Posezení u kávy	09:30 - 10:00 • Jídelna Pohybové aktivity Protažení 10:00 - 11:00 • Klubovna 4. patro Společenské aktivity Pánský klub	DOPOLEDNE 09:30 - 10:00 • Jídelna Pohybové aktivity Protažení 10:00 - 11:00 • Klubovna 4. patro Trénink paměti Trénink paměti	09:00 - 09:30 • Jídelna Pohybové aktivity Protažení 10:00 - 11:00 • Klubovna 4. patro Společenské aktivity Bingo 09:00 - 14:00 • Všechny patra Služby pedikérky Služby pedikérky 10:00 - 11:00 • Jídelna Výbor obyvatel Výbor obyvatel	10:00 - 11:00 • Klubovna 2. patro Společenské aktivity Hraní deskových her	
14:30 - 15:30 • Všechny patra Individuální aktivizace Individuální aktivizace 15:00 - 16:00 • Klubovna 4. patro Návštěva kaplana, společná mše, individuální rozhovory Návštěva kaplana	14:30 - 15:30 • Jídelna Vědomostní kvízy - interaktivní promítání v jídelně domova Vědomostní kvízy	14:30 - 15:30 • Jídelna Promítání filmu Duch Promítání filmu na přání	ODPOLEDNE 14:30 - 15:30 • Park u domova Procházka přírodou s klienty z 2. patra Procházka	14:30 - 15:30 • Všechny patra Individuální aktivizace Individuální aktivizace	13:30 - 14:30 • Zahrada domova Pohybové aktivity Procházka	14:00 - 15:00 • Všechny patra Individuální aktivizace Individuální aktivizace