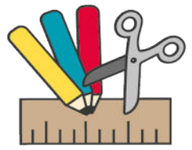
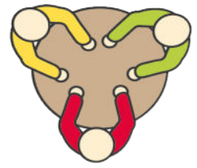
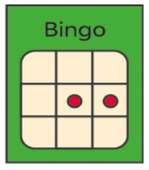
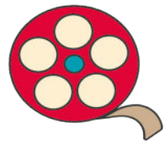
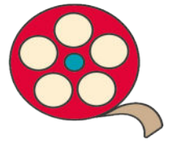
senevida

Plán aktivit pro 3. a 4. patro

	Pondělí 5.1.2026	Úterý 6.1.2026	Středa 7.1.2026	Čtvrtek 8.1.2026	Pátek 9.1.2026	Sobota 10.1.2026	Neděle 11.1.2026
	Svátek slaví **Dalimil**	Svátek slaví **Tři králové**	Svátek slaví **Vilma**	Svátek slaví **Čestmír**	Svátek slaví **Vladan**	Svátek slaví **Břetislav**	Svátek slaví **Bohdana**
od 9:30 do 10:00	**Ranní rozcvička s Danielou**	**Ranní rozcvička s Danielou**	**Ranní rozcvička s Danielou**	**Ranní rozcvička s Danielou**	**Ranní rozcvička s Danielou**		
	Jídelna	**Jídelna**	**Jídelna**	**Jídelna**	**Jídelna**		
od 10:00 do 11:00	**Knihy života**	**Odstrojování stromečků**	**ZŠ Dolní Měcholupy**	**Výroba sezónních dekorací**	**Individuální aktivity**	**Individuální aktivity s pečovateli**	**Individuální aktivity s pečovateli**
	Pokoje	**3. a 4. patro**	**Jídelna**	**3. patro**	**3. patro**	**3. patro**	**3. patro**
							
od 14:30 do 15:30	**Reminiscence**	**Odstrojování stromečků**	**Hudební kvíz**	**Individuální aktivity**	**Bingo**	**Filmové odpoledne**	**Filmové odpoledne**
	Pokoje	**Recepce a terasa**	**3. patro**	**3. patro**	**3. patro**	**Jídelna**	**Jídelna**
							
od 15:00							
			Aktivizace Danča	**Aktivizace Šárka**	**Společné akce**		
				Rozlišení aktivizace barvami			

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA
V PŘÍPADĚ OŠKLIVÉHO POČASÍ SE AKTIVITY KONAJÍ UVNITŘ