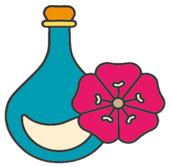
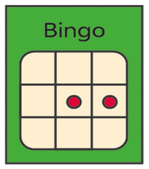
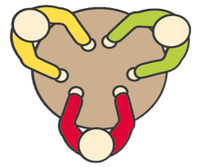
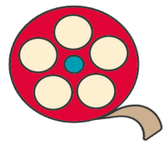
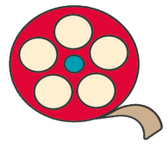
Plán aktivit pro 3. a 4. patro

	Pondělí 2.2.2026	Úterý 3.2.2026	Středa 4.2.2026	Čtvrtek 5.2.2026	Pátek 6.2.2026	Sobota 7.2.2026	Neděle 8.2.2026
	Svátek slaví Nela	Svátek slaví Blažej	Svátek slaví Jarmila	Svátek slaví Dobromila	Svátek slaví Vanda	Svátek slaví Veronika/Berenika	Svátek slaví Milada
od 9:30 do 10:00	Ranní rozcvička s Danielou	Ranní rozcvička s Danielou	Ranní rozcvička s Danielou	Ranní rozcvička s Danielou	Ranní rozcvička s Danielou		
	Jídelna	Jídelna	Jídelna	Jídelna	Jídelna		
od 10:00 do 11:00	Svět koření	Hra "Hádej kdo?"	Trénink paměti	Vědomostní hry	Bingo	Individuální aktivity s pečovateli	Individuální aktivity s pečovateli
	3. patro	3. patro	4. patro	3. patro	4. patro	3. patro	3. patro
							
od 14:30 do 15:30	Hudební kvíz	Přečítání	Pletení	Výroba masek na masopust	Pilates a terapeutický tanec	Filmové odpoledne	Filmové odpoledne
	3. patro	3. patro	3. patro	4. patro	Jídelna	Jídelna	Jídelna
							
od 15:00							
		Aktivizace Klára	Aktivizace Danča	Aktivizace Šárka	Společné akce		
				Rozlišení aktivizace barvami			

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA
V PŘÍPADĚ OŠKLIVÉHO POČASÍ SE AKTIVITY KONAJÍ UVNITŘ