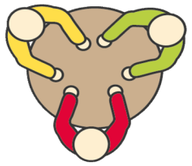
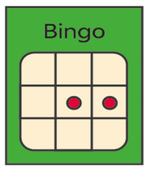
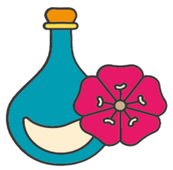
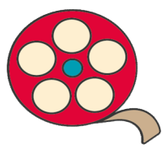
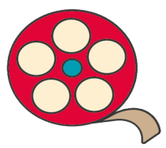
senevida

Plán aktivit pro 3. a 4. patro

	Pondělí 16.2.2026	Úterý 17.2.2026	Středa 18.2.2026	Čtvrtek 19.2.2026	Pátek 20.2.2026	Sobota 21.2.2026	Neděle 22.2.2026
	Svátek slaví Ljuba	Svátek slaví Miloslava	Svátek slaví Gizela	Svátek slaví Patrik	Svátek slaví Oldřich	Svátek slaví Lenka/Eleonora	Svátek slaví Petr
od 9:30 do 10:00	Ranní rozcvička s Danielou	Ranní rozcvička s Danielou	Ranní rozcvička s Danielou	Ranní rozcvička s Danielou	Ranní rozcvička s Danielou		
	Jídelna	Jídelna	Jídelna	Jídelna	Jídelna		
od 10:00 do 11:00	Masopust	Společenské hry	Trénink paměti	Individuální aktivity	Bingo	Individuální aktivity s pečovateli	Individuální aktivity s pečovateli
	Jídelna	3. patro	4. patro	Pokoje	4. patro	3. patro	3. patro
							
od 14:30 do 15:30	Knihy života	Skupinové předčítání	Poslech lidové hudby	Tajemné sovy	Aromaterapie	Filmové odpoledne	Filmové odpoledne
	Pokoje	Jídelna	3.patro	Jídelna	Pokoje	Jídelna	Jídelna
							
od 15:00							
		Aktivizace Klára	Aktivizace Danča	Aktivizace Šárka	Společné akce		
				Rozlišení aktivizace barvami			

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA
V PŘÍPADĚ OŠKLIVÉHO POČASÍ SE AKTIVITY KONAJÍ UVNITŘ