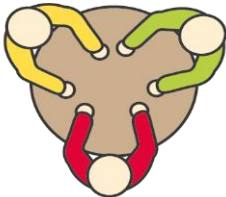
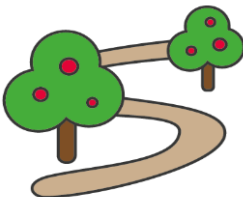
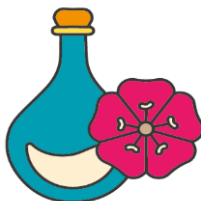
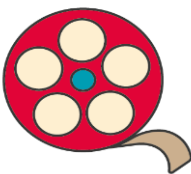


# Plán aktivit pro 2. patro

|                            | Pondělí<br>9.2.2026                                                                 | Úterý<br>10.2.2026                                                                  | Středa<br>11.2.2026                                                                   | Čtvrtek<br>12.2.2026                                                                  | Pátek<br>13.2.2026                                                                    | Sobota<br>14.2.2026                                                                   | Neděle<br>15.2.2026                                                                   |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|                            |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
|                            | Svátek slaví<br>Apolena                                                             | Svátek slaví<br>Mojmír                                                              | Svátek slaví<br>Božena/Dezider                                                        | Svátek slaví<br>Slavěna                                                               | Svátek slaví<br>Věnceslav/a                                                           | Svátek slaví<br>Valentýn/a                                                            | Svátek slaví<br>Jiřina                                                                |
| od<br>9:30<br>do<br>10:00  | Ranní rozcvička s<br>Danielou                                                       | Ranní rozcvička s<br>Danielou                                                       | Ranní rozcvička s<br>Danielou                                                         | Ranní rozcvička s<br>Danielou                                                         | Ranní rozcvička s<br>Danielou                                                         |                                                                                       |                                                                                       |
|                            | Jídelna                                                                             | Jídelna                                                                             | Jídelna                                                                               | Jídelna                                                                               | Jídelna                                                                               |                                                                                       |                                                                                       |
|                            |    |    |    |    |    |                                                                                       |                                                                                       |
| od<br>10:00<br>do<br>11:00 | Jemná motorika                                                                      | Společenské hry                                                                     | Trénink paměti                                                                        | Valentýnské tvoření s<br>dobrovolníky                                                 | Poslech lidové<br>hudby                                                               | Individuální aktivity                                                                 | Individuální aktivity                                                                 |
|                            | 2. patro                                                                            | 2. patro                                                                            | 2.patro                                                                               | 2. patro                                                                              | 2. patro                                                                              | 2. patro                                                                              | 2. patro                                                                              |
|                            |  |  |  |  |  |  |  |
| od<br>14:30<br>do<br>15:30 | Valentýnské<br>malování                                                             | Předčítání                                                                          | Kočičí kavárna                                                                        | Procházka po okolí s<br>dobrovolníky                                                  | Wellness po<br>pokojích                                                               | Filmové odpoledne                                                                     | Filmové odpoledne                                                                     |
|                            | 2. patro                                                                            | 2.patro                                                                             | Výlet                                                                                 | Okolí domova                                                                          | Pokoje                                                                                | Jídelna                                                                               | Jídelna                                                                               |
|                            |  |  |  |  |  |  |  |
| od<br>15:00                |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
|                            |                                                                                     | Aktivizace Klára                                                                    | Aktivizace Danča                                                                      | Aktivizace Šárka                                                                      | Společné akce                                                                         |                                                                                       |                                                                                       |
|                            |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       | Rozlišení aktivizace barvami                                                          |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |