



# Plán aktivit pro 11.týden



	9. března Pondělí	10. března Úterý	11. března Středa	12. března Čtvrtek	13. března Pátek	14. března Sobota	15. března Neděle
	SVÁTEK SLAVÍ Františka	SVÁTEK SLAVÍ Viktorie	SVÁTEK SLAVÍ Anděla	SVÁTEK SLAVÍ Řehoř	SVÁTEK SLAVÍ Růžena	SVÁTEK SLAVÍ Matylda	SVÁTEK SLAVÍ Ida
od 9:30 do 10:00	 <p><b>Rozcvička</b> 2.p s Gábi 3.p. s Nelčou 4.p. s Karolínou 5.p v jídelně s Dášou</p>	 <p><b>Rozcvička</b> 2.p s Lenkou 3.p. s Nelčou 4.p. s Karolínou 5.p v jídelně s Dášou</p>	 <p><b>Rozcvička</b> 2.p s Gábi 3.p. s Dášou 4. + 5.p v jídelně s Jančou</p>	<p>Společná procházka se ZŠ Štefánikova od 9:30hod. s Gábi, Nelčou, Károlínou a Jančou</p>	 <p><b>Rozcvička</b> 2.p, 3.p, 4.p, a 5.p s Jančou v jídelně</p>	 <p>Pohybové aktivity s PSS</p>	 <p>Pohybové aktivity s PSS</p>
od 10:30 do 11:30	<p>Jarní tvoření na 2.p s Gábi Hrátky s pamětí na 3.p s Nelčou</p>  <p><b>Individuální rozhovory – obědy na 4.p s Karolínou</b> <b>Individuální rozhovory – obědy na 5.p s Jančou</b> Individuální RHB 5.p. s Dášou</p>	<p>Posezení s kávou na 2.p s Gábi</p>  <p><b>Individuální aktivity - MASÁŽE na 3.p s Nelčou</b> Individuální RHB 2.p s Lenkou a 5.p. s Dášou</p>	<p>Canisterapie a felinoterapie na 4.p s Karolínou</p>  <p><b>Hrátky s pamětí na 2.p s Gábi</b> <b>Individuální aktivity na 3.p s Nelčou</b> <b>Individuální aktivity na 5.p s Jančou</b> Individuální RHB 3.p. s Dášou</p>	 <p>Individuální RHB 4.p s Lenkou a 3.p. s Dášou</p>	<p>Sladké pečení na 3.p s Nelčou a Kájou</p>  <p>Masáže, perličkové koupele a parafínové zábaly – fyzio s Dášou</p>	 <p>Společenské hry s PSS</p>	 <p>Společenské hry s PSS</p>
od 14:00 do 15:00	<p>Výlet do Solné jeskně od 13hod. s Gábi a Jančou</p>  <p><b>Individuální aktivity – obědy na 3.p s Nelčou</b> <b>Individuální aktivity - SNOEZELN na 4.p s Karolínou</b> Individuální RHB s Dášou – fyzio</p>	<p><b>Individuální aktivity na 2.p s Gábi</b> <b>Individuální aktivity - MASÁŽE na 3.p s Nelčou</b> <b>Individuální aktivity na 4.p s Karolínou</b> Jarní tvoření na 5.p s Jančou</p>  <p>Individuální RHB – fyzio s Lenkou a Dášou</p>	<p><b>Individuální aktivity - procházka na 2.p s Gábi</b> Posezení u kávy – zajímavosti českých dějin na 3.p s Nelčou <b>Individuální aktivity na 4.p s Karolínou</b> Trénink paměti na 5.p s Jančou</p>  <p>Individuální RHB s Dášou – fyzio <b>MUZIKOTERAPIE NA 2.P OD 16HOD.</b></p>	<p><b>Individuální aktivity na 2.p s Gábi</b> <b>Individuální aktivity - tvoření na 3.p s Nelčou</b></p>  <p><b>Hrátky paměti na 4.p s Karolínou</b> <b>Reminiscenční terapie na 5.p s Jančou</b> Individuální RHB – fyzio s Lenkou a Dášou</p>	<p><b>Kinokavárna s Jančou a Karolínou</b></p>  <p><b>Individuální aktivity - MASÁŽE na 3.p s Nelčou</b> Masáže, perličkové koupele a parafínové zábaly – fyzio s Dášou</p>	 <p>Vycházky do zahrady domova s PSS</p>	 <p>Vycházky do zahrady domova s PSS</p>