Týdenní plán aktivit Senevida Klamovka
Od 9.11.2026 do 13.11.2026

Pravidelné aktivity

Pondělí 9.11.	Úterý 10.11.	Středa 11.11.	Čtvrtek 12.11.	Pátek 13.11.
Svátek slaví **Bohdan**	Svátek slaví **Evžen**	Svátek slaví **Martin**	Svátek slaví **Benedikt**	Svátek slaví **Tibor**
DOPOLEDNE				
09:00 - 11:00 1.-6.patro **Smyslové aktivity** Nácvik jemné motoriky	09:00 - 11:00 1.-6.patro **Individuální aktivizace** Individuální aktivizace	09:00 - 11:00 1.-6.patro **Individuální aktivizace** Individuální aktivizace	09:00 - 11:00 1.-6.patro **Individuální aktivizace** Individuální aktivizace	09:00 - 11:00 1.-6.patro **Individuální aktivizace** Individuální aktivizace
10:00 - 11:00 Tělocvična **Pohybové aktivity** Cvičení s pomůckami	10:00 - 11:00 Zasedčka **Trénink kognitivních funkcí** Trénování paměti	10:00 - 11:00 Tělocvična **Pohybové aktivity** Cvičení s pomůckami	10:00 - 11:00 Tělocvična **Pohybové aktivity** Cvičení s pomůckami	10:00 - 11:00 Pouze 6.patro **Pohybové aktivity** Cvičení s pomůckami
10:00 - 11:00 Pouze 6.patro **Společenské aktivity** Dámský klub	10:00 - 11:00 Keramika **Ruční činnosti** Výtvarné techniky	10:00 - 11:00 Zasedačka **VÝBOR OBYVATEL** Stravovací komise	10:00 - 11:00 1.-6.patro **Smyslové aktivity** Stimulace smyslů	10:00 - 11:00 Přízemí **JÓGA** Rovnováha těla,ducha,mysli
ODPOLEDNE				
12:30 - 15:00 1.-6.patro **Pohybové aktivity** Protažení Procházka	12:30 - 15:00 1.-6.patro **Pohybové aktivity** Cvičení na cvičícím přístroji	12:30 - 15:00 1.-6.patro **Pohybové aktivity** Cvičení s pomůckami Procházka	12:30 - 15:00 1.-6patro **Pohybové aktivity** Protažení	12:30 - 15:00 1.-6.patro **Pohybové aktivity** Nácvik chůze
14:00 - 15:30 1.-6.patro **Individuální rozhovor** Individuální rozhovor	14:30 - 16:00 1.-6.patro **Individuální aktivizace** Individuální aktivizace	14:30 - 16:00 1.-6.patro **Individuální aktivizace** Individuální aktivizace	14:00 - 15:30 1.-6.patro **Individuální aktivizace** Individuální aktivizace	14:00 - 15:30 1.-6.patro **Individuální aktivizace** Individuální aktivizace
14:30 - 16:00 1.-6.patro **Individuální aktivizace** Individuální aktivizace	15:00 - 16:00 Přízemí **KONCERT** Pražská konzervatoř	14:45 - 16:00 Zasedačka **Společenské aktivity** Reminiscence	14:45 - 15:15 • **BOHOSLUŽBA** Kaple	14:30 - 15:30 5.PATRO **Společenské aktivity** Četba Posezení u kávy

Změna v programu vyhrazena

senevida