



Týdenní plán aktivit Senevida Klamovka

Od 5.10.2026 do 11.10.2026

↻ Pravidelné aktivity

Pondělí 5.10. Svátek slaví Eliška	Úterý 6.10. Svátek slaví Hanuš	Středa 7.10. Svátek slaví Justýna	Čtvrtek 8.10. Svátek slaví Věra	Pátek 9.10. Svátek slaví Štefan, Sára	Sobota 10.10. Svátek slaví Marina	Neděle 11.10. Svátek slaví Andrej
09:00 - 11:00 Pohybové aktivity Cvičení s pomůckami 10:00 - 11:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace	10:00 - 11:00 • Zasedačka Trénink kognitivních funkcí Trénování paměti 10:00 - 11:00 • Tělocvična Cvičení s Pepou Skupinově	10:00 - 11:00 • Zasedačka Tvoření se Zuzkou Výzdoba Domova 10:00 - 11:00 • Tělocvična Cvičení s Pepou Skupinově	DOPOLEDNE 10:00 - 11:00 Aromaterapie Stimulace smyslů 10:00 - 11:00 • Tělocvična Cvičení s Pepou Skupinově	10:00 - 11:00 • Přízemí JÓGA Protažení 10:00 - 11:00 • Tělocvična Cvičení s Pepou Skupinově		10:30 - 11:35 • živě MŠE SVATÁ TV NOE
12:30 - 15:00 Pohybové aktivity Nácvik chůze	12:30 - 15:00 Pohybové aktivity Cvičení s pomůckami Nácvik chůze 14:30 - 15:30 Individuální aktivizace Individuální aktivizace	15:00 - 16:00 • Přízemí KONCERT Harmonika Karla Kekeši	ODPOLEDNE 15:00 - 16:00 • Přízemí Společenské aktivity Hraní deskových her 14:45 - 15:15 • Kaple Bohoslužba Václav	14:30 - 15:30 • 5. patro Společenské aktivity Četba	15:10 - 17:55 Společenské aktivity Společné sledování televize	13:35 - 17:20 • Velká pardubická 2026 Společenské aktivity Společné sledování televize