

Týdenní plán aktivit 31.08. – 04.09. 2026

	Pondělí 31.08. 2026	Úterý 01.09. 2026	Středa 02.09. 2026	Čtvrtek 03.09. 2026	Pátek 04.09. 2026	Sobota 05.09. 2026	Neděle 06.09. 2026
	Svátek slaví Pavčina / Běla	Svátek slaví Linda / Samuel	Svátek slaví Adéla	Svátek slaví Bronislav / -a	Svátek slaví Jindřiška / Rozálie	Svátek slaví Boris	Svátek slaví Boleslav
7:30 - 8:30	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace		
9:45 - 10:45	 Dopolední rozcvička s míčem (Hlavní jídelna)	 Nácvik vystoupení na Zahradní slavnost (Hlavní jídelna)	 Zahradní slavnost příprava	 Arteterapie mandalou (5. patro)	 Hra "Čelovka" (5. patro)		
	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace		
11:30-12:30	OBĚD	OBĚD	OBĚD	OBĚD	OBĚD		
13:00-14:00	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace		
14:00 -15:00	 Procvič. motoriky sraz u recepce 13:45 (Park)	 Čtení tarotu (4. patro)	Zahradní slavnost od 14:00 (Hlavní jídelna, terasa)  Mše svatá (od 14:30; 4. patro)	 Vědomostní kvíz Chcete být milionářem (5. patro)	 Muzikoterapie s hudebními nástroji (Terasa / Hl. jídelna)		
	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace		
15:00 -15:30	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace		
Změna programu vyhrazena. K aktivitám přistupujeme individuálně s jednotlivými klienty.							