Týdenní plán aktivit Senevida Klamovka
Od 2.11.2026 do 8.11.2026

Pravidelné aktivity

Pondělí 2.11.	Úterý 3.11.	Středa 4.11.	Čtvrtek 5.11.	Pátek 6.11.	Sobota 7.11.	Neděle 8.11.
	Svátek slaví **Hubert**	Svátek slaví **Karel**	Svátek slaví **Miriam**	Svátek slaví **Liběna**	Svátek slaví **Saskie**	Svátek slaví **Bohumír**
DOPOLEDNE						
10:00 - 11:00 • **Individuální aktivizace** Individuální aktivizace 10:00 - 11:00 Tělocvična **Cvičení s Pepou** Skupinově	10:00 - 11:00 Zasedačka **Trénink kognitivních funkcí** Trénování paměti 10:00 - 11:00 • **Tvoření s Alenou** Keramika 10:00 - 11:00 • **Cvičení s Pepou** Tělocvična	10:00 - 11:00 Keramika **Tvoření se Zuzkou** Podzimní 10:00 - 11:00 Tělocvična **Cvičení s Pepou** Skupinově	10:00 - 11:00 Zasedačka **Přednáška Okrajové části Prahy** Stanislava Micková 10:00 - 11:00 • **Cvičení s Pepou** Tělocvična	10:00 - 11:00 • **JÓGA** Přízemí 10:00 - 11:00 • **Cvičení s Pepou** Tělocvična		10:30 - 11:35 • **Mše svatá** TV NOE
ODPOLEDNE						
12:30 - 15:00 • **Pohybové aktivity** Nácvik chůze Cvičení s pomůckami 14:30 - 15:30 • **Individuální aktivizace** Individuální aktivizace	12:30 - 15:00 • **Pohybové aktivity** Nácvik chůze 15:00 - 16:00 Přízemí **KONCERT** Tomáš Ringel	12:30 - 15:00 • **Pohybové aktivity** Nácvik chůze Cvičení s pomůckami	12:30 - 15:00 • **Pohybové aktivity** Nácvik chůze 14:45 - 15:15 Kaple **MŠE** SVATÁ	12:30 - 15:00 • **Pohybové aktivity** Cvičení s pomůckami 14:30 - 15:30 --- 5.patro **Společenské aktivity** Četba	15:30 - 17:55 • **Společenské aktivity** Společné sledování televize	14:30 - 16:50 • **Společenské aktivity** Společné sledování televize

Změna v programu vyhrazena

senevida