Týdenní plán aktivit Senevida Kolín
Od 16.11.2026 do 22.11.2026

Pravidelné aktivity

Pondělí 16.11.	Úterý 17.11.	Středa 18.11.	Čtvrtek 19.11.	Pátek 20.11.	Sobota 21.11.	Neděle 22.11.
Svátek slaví **Otmar**	Svátek slaví **Mahulena**	Svátek slaví **Romana**	Svátek slaví **Alžběta**	Svátek slaví **Nikola**	Svátek slaví **Albert**	Svátek slaví **Cecílie**
DOPOLEDNE						
10:00 - 11:00 Aktivizační místnost **Každodenní činnosti** **Pečení a vaření**	09:30 - 17:00 • **Individuální aktivizace** **Individuální aktivizace**	09:30 - 10:30 Přízemí - U Zlaté štiky **Pohybové aktivity** **Cvičení s pomůckami** 10:00 - 11:00 1. patro **Společenské aktivity** **Reminiscence**	09:30 - 10:00 2. patro **Pohybové aktivity** **Cvičení s pomůckami** 10:00 - 11:00 • **Pohybové aktivity** **Nácvik chůze**	09:30 - 11:00 • **Individuální aktivizace** **Individuální aktivizace**	09:30 - 11:00 • **Individuální aktivizace** **Individuální aktivizace**	09:30 - 11:00 • **Individuální aktivizace** **Individuální aktivizace**
ODPOLEDNE						
14:00 - 15:15 1. patro **Pohybové aktivity** **Cvičení s pomůckami** 14:00 - 15:15 Přízemí - U Zlaté štiky **Společenské aktivity** **Četba**	Státní svátek	14:30 - 15:15 Kaple **Společenské aktivity** **Akce dle měsíčního plánu**	14:00 - 15:15 • **Pohybové aktivity** **Procházka**	14:00 - 15:15 Přízemí - vestibul **Společenské aktivity** **Akce dle měsíčního plánu**	13:00 - 17:00 • **Individuální aktivizace** **Individuální aktivizace**	13:00 - 17:00 • **Individuální aktivizace** **Individuální aktivizace**

Změna v programu vyhrazena

senevida