Týdenní plán aktivit Senevida Klamovka
Od 16.11.2026 do 20.11.2026

Pravidelné aktivity

Pondělí 16.11.	Úterý 17.11.	Středa 18.11.	Čtvrtek 19.11.	Pátek 20.11.
Svátek slaví **Otmar**	Svátek slaví **Mahulena**	Svátek slaví **Romana**	Svátek slaví **Alžběta**	Svátek slaví **Nikola**
DOPOLEDNE				
09:00 - 11:00 1.-6.patro **Individuální aktivizace** Individuální aktivizace	10:00 - 16:00 • **STÁTNÍ SVÁTEK** Den boje za svobodu a demokracii/Mezinárodní den studenstva	09:00 - 11:00 1.-6.patro **Individuální aktivizace** Individuální aktivizace	09:00 - 11:00 1.-6.patro **Smyslové aktivity** Nácvik jemné motoriky	09:00 - 11:00 1.-6.patro **Individuální aktivizace** Individuální aktivizace
09:00 - 11:00 1.-6.patro **Individuální rozhovor** Individuální rozhovor		10:00 - 11:00 Tělocvična **Pohybové aktivity** Cvičení s pomůckami	10:00 - 11:00 Tělocvična **Individuální aktivizace** Individuální aktivizace	10:00 - 11:00 Pouze 6.patro **Pohybové aktivity** Cvičení s pomůckami
10:00 - 11:00 Tělocvična **Pohybové aktivity** Cvičení s pomůckami		10:00 - 11:00 Keramika **Ruční činnosti** Výtvarné techniky	10:00 - 11:00 • **Návštěva dětí ze ZŠ Andílek** Tvoření	10:00 - 11:00 Přízemí **JÓGA** Rovnováha těla,duch,mysli
ODPOLEDNE				
12:30 - 15:00 1.-6.patro **Pohybové aktivity** Protažení		12:30 - 15:00 1.-6.patro **Pohybové aktivity** Cvičení s pomůckami Procházka	12:30 - 15:00 1.-6.patro **Pohybové aktivity** Protažení	12:30 - 15:00 1.-6.patro **Pohybové aktivity** Nácvik chůze
14:30 - 15:30 Pouze 6.patro **Společenské aktivity** Dámský klub		14:30 - 16:00 1.-6.patro **Individuální aktivizace** Individuální aktivizace	14:00 - 15:30 1.-6.patro **Individuální aktivizace** Individuální aktivizace	14:00 - 15:30 1.-6.patro **Individuální aktivizace** Individuální aktivizace
14:30 - 16:00 1.-6.patro **Individuální aktivizace** Individuální aktivizace		14:30 - 15:30 Přízemí **Koncert Machovi** Vyhodnocení sportovní soutěže	14:45 - 15:15 • **BOHOSLUŽBA** Kaple	14:30 - 15:30 5.PATRO **Společenské aktivity** Četba Posezení u kávy

Změna v programu vyhrazena

senevida