

Týdenní plán aktivit 13.07. – 19.07. 2026

	Pondělí 13.07. 2026	Úterý 14.07. 2026	Středa 15.07. 2026	Čtvrtek 16.07. 2026	Pátek 17.07. 2026	Sobota 18.07. 2026	Neděle 19.07. 2026
	Svátek slaví Markéta	Svátek slaví Karolína	Svátek slaví Jindřich	Svátek slaví Luboš	Svátek slaví Martina	Svátek slaví Drahomíra	Svátek slaví Čeněk
7:30 - 8:30	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace		
9:45 - 10:45	 Dopolední rozcvička (Hl. jídelna)	 Procv. smyslů HMAT (5. patro)	 Trénink na Letní hry (Hl. jídelna)	 Procv. slovní zásoby (Hl. jídelna)	 Hra Scrabble (5. patro)		
	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace		
11:30-12:30	OBĚD	OBĚD	OBĚD	OBĚD	OBĚD		
13:00-14:00	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace		
14:00 -15:00	 Trénink na Letní hry (Hl. jídelna)	 Křížovkářský klub (4. patro)	 Mše svatá (od 14:30) (4. patro)	 Čtenářský klub (4. patro)	 Hudební vystoupení pana Mrzeny (Hl. jídelna)		
	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace		
15:00 -15:30	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace	Individuální aktivizace		

Změna programu vyhrazena. K aktivitám přistupujeme individuálně s jednotlivými klienty.