Týdenní plán aktivit Senevida Štěrboholy
Od 2.11.2026 do 8.11.2026

Pravidelné aktivity

Pondělí 2.11.	Úterý 3.11.	Středa 4.11.	Čtvrtek 5.11.	Pátek 6.11.	Sobota 7.11.	Neděle 8.11.
	Svátek slaví **Hubert**	Svátek slaví **Karel**	Svátek slaví **Miriam**	Svátek slaví **Liběna**	Svátek slaví **Saskie**	Svátek slaví **Bohumír**
DOPOLEDNE						
09:30 - 10:00 Jídelna **Pohybové aktivity** **Protažení** 10:00 - 11:00 Jídelna **Návštěva dětí MŠ Praha 10 projekt Mezi námi** **Návštěva dětí MŠ Praha 10**	09:30 - 10:00 Jídelna **Pohybové aktivity** **Protažení** 09:00 - 14:00 Kadeřnictví 3. patro **Beauty Day aneb Den Krásy** **Beauty Day aneb Den Krásy** 10:00 - 11:00 Kavárna Malý Háj **Společné posezení u kávy v kavárně Malý Háj** **Posezení u kávy**	09:30 - 10:00 Jídelna **Pohybové aktivity** **Protažení** 10:00 - 11:00 Klubovna 4. patro **Klub Gentlemanů - téma Národní hospodářství** **Klub Gentlemanů**	09:30 - 10:00 Jídelna **Pohybové aktivity** **Protažení** 10:00 - 11:00 Klubovna 2. patro **Společenské aktivity** **Reminiscence**	09:30 - 10:00 Jídelna **Pohybové aktivity** **Protažení** 10:00 - 11:00 Klubovna 4. patro **Společenské aktivity** **Bingo**	09:30 - 11:00 Všechny patra **Individuální aktivizace** **Individuální aktivizace**	
ODPOLEDNE						
14:30 - 15:30 Klubovna 2. patro **Trénink kognitivních funkcí** **Trénování paměti**	14:30 - 15:30 Klubovna 4. patro **Trénink paměti** **Trénink paměti** 16:00 - 17:00 Jídelna **Hudební vystoupení Barbary Slezákové a jejího pěvěckého sboru** **Hudební vystoupení**	14:30 - 16:00 Jídelna **Kino - Poslední aristokratka** **Kino**	14:30 - 15:30 Jídelna **Interaktivní kvíz** **Interaktivní kvíz** 15:30 - 16:30 Jídelna **Hudební vystoupení p. Šmída** **Kytarový podvečer**	14:30 - 15:30 Zahrada domova **Pohybové aktivity** **Procházka**		

Změna v programu vyhrazena

senevida