Týdenní plán aktivit Senevida Štěrboholy
Od 9.11.2026 do 15.11.2026

Pravidelné aktivity

Pondělí 9.11.	Úterý 10.11.	Středa 11.11.	Čtvrtek 12.11.	Pátek 13.11.	Sobota 14.11.	Neděle 15.11.
Svátek slaví **Bohdan**	Svátek slaví **Evžen**	Svátek slaví **Martin**	Svátek slaví **Benedikt**	Svátek slaví **Tibor**	Svátek slaví **Sáva**	Svátek slaví **Leopold**
DOPOLEDNE						
09:30 - 10:00 Jídelna **Pohybové aktivity** **Protažení** 10:00 - 11:00 Jídelna **Myslitelky aneb trénink paměti** **Společenské aktivity**	09:30 - 10:00 Jídelna **Pohybové aktivity** **Protažení** 10:00 - 11:00 Kavárna Malý Háj **Společenské aktivity** **Posezení u kávy** 09:00 - 14:00 Všechny patra **Služby kadeřnice** **Kadeřnice**	09:30 - 10:00 Jídelna **Pohybové aktivity** **Protažení** 10:00 - 11:00 Klubovna 4. patro **Klub Gentlemanů - téma: devadesátky** **Společenské aktivity**	09:30 - 10:00 Jídelna **Pohybové aktivity** **Protažení**	10:00 - 11:00 Klubovna 4. patro **Společenské aktivity** **Bingo**	10:00 - 11:00 Všechny patra **Individuální aktivizace** **Individuální aktivizace**	
ODPOLEDNE						
14:30 - 15:30 Klubovna 2. patro **Navlékání korálků** **Trénink motoriky**	14:30 - 15:30 Jídelna **Interaktivní kvíz** **Společesnké aktivity**	14:00 - 15:30 Jídelna **Promítání filmu Teroristka s Ivou Janžurovou** **Promítání filmu**	14:30 - 15:30 Všechny patra **Individuální aktivizace** **Individuální aktivizace**	14:30 - 15:30 Zahrada domova **Pohybové aktivity** **Procházka**		

Změna v programu vyhrazena

senevida