

Plán aktivit na budově B/8. týden

16. února Pondělí	17. února Úterý	18. února Středa	19. února Čtvrtek	20. února Pátek	21. února Sobota
 Fitness cvičení s Honzou PO-PÁ 10:00 - 15:00 B110 					9:15 – 9:45 Cvičení se Šárkou  10:00 – 11:00 14:00 – 16:00
PO – PÁ B1 – 9:00 – cvičení s RHB B3 – 9:15 – cvičení s AP A3 – 9:15 – cvičení s Honzou 					Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B
NÁKUPY  10:00 – 11:15 Relaxační aromaterapie Jídelna 3B	 10:00 – 11:15 Ergoterapie Jídelna 3B	KADEŘNICTVÍ  10:00 – 11:15 Masopustní tvoření Jídelna 3B	 10:00 – 11:15 Relaxační aromaterapie Jídelna 3B	ANGLIČTINA 10:00 – 11:00 2. patro 10:00 – 11:15 Hudební kavárna  Jídelna 3B	22. února Neděle
 13:30 – 15:00 Film „Léto s kovbojem“ 2. patro	 14:00 – 15:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B	 14:00 – 15:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B	 14:00 – 15:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B	 14:00 – 15:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B	 10:00 – 11:00 14:00 – 16:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B

ZMĚNA PROGRAMU JE MOŽNÁ!