

Plán aktivit na budově B/35. týden

24.Srpna Pondělí	25.Srpna Úterý	26.Srpna Středa	27.Srpna Čtvrtek	28.Srpna Pátek	29.Srpna Sobota
 Fitness cvičení s Honzou PO-PÁ 10:00 - 15:00 B110 					
PO – PÁ B1 – 9:00 – cvičení s RHB B3 – 9:15 – cvičení s AP A3 – 9:15 – cvičení s Honzou <u>Výbor obyvatel 9:30 B1</u>					10:00 – 11:00 14:00 – 16:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B
 10:00 – 11:15 Relaxační aromaterapie Jídelna 3B	 10:00 – 11:15 Dámský klub s Terkou Jídelna 3B	<u>KADERŇICTVÍ</u>  10:00 - 11:15 Relaxační aromaterapie Jídelna 3B	 10:00 – 11:15 Canisterapie Jídelna 3B	 10:00 – 11:15 Relaxační aromaterapie Jídelna 3B	30.Srpna Neděle 
 14:00 – 15:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B	 14:00 – 15:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B	 14:00 – 15:00 Jóga Jídelna 3B	 14:00 – 15:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B	 14:00-15:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B	10:00 – 11:00 14:00 – 16:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B

ZMĚNA PROGRAMU JE MOŽNÁ!