















Plán aktivit na budově B/23. týden

| 1. června Pondělí | 2. června Úterý | 3. června Středa | 4. června Čtvrtek | 5. června Pátek | 6. června Sobota |
|---|---|---|---|---|---|
|  <p style="text-align: center;">Fitness cvičení s Honzou PO-PÁ 10:00 - 15:00 B110</p>  | | | | | <p>9:15 – 9:45 Cvičení se Šárkou</p>  |
| <p>PO – PÁ B1 – 9:00 – cvičení s RHB B3 – 9:15 – cvičení s AP A3 – 9:15 – cvičení s Honzou</p> | | | | | <p>10:00 – 11:00 14:00 – 16:00</p> |
|  <p>10:00 – 11:15</p> <p>Relaxační aromaterapie</p> <p>Jídelna 3B</p> | <p><u>KOSMETIKA</u></p>  <p>10:00 – 11:15</p> <p>Grafomotorika s Kamčou</p> <p>Jídelna 3B</p> | <p><u>KADEŘNICTVÍ</u></p>  <p>10:00 – 11:15</p> <p>Relaxační aromaterapie</p> <p>Jídelna 3B</p> |  <p>10:00 – 11:15</p> <p>ovocné osvěžení s Terkou</p> <p>Jídelna 3B</p> |  <p>10:00 – 11:15</p> <p>Relaxační aromaterapie</p> <p>Jídelna 3B</p> | <p>Individuální aktivizace s pečovateli</p> <p>Jídelna 3B</p> |
| | | | | | <p>7. června Neděle</p> |
|  <p>13:30 – 15:00</p> <p>Četník ze Saint Trope</p> <p>2. patro</p> |  <p>14:00 – 15:00</p> <p>Individuální aktivizace s pečovateli</p> <p>Jídelna 3B</p> |  <p>14:30 – 15:00</p> <p>Jóga S Maruškou</p> <p>Jídelna 3B</p> |  <p>14:00 – 15:00</p> <p>Cestománie s Terkou</p> <p>2. patro</p> |  <p>14:00 – 15:00</p> <p>Angličtina</p> <p>2. patro</p> | <p>9:15 – 9:45 Cvičení se Šárkou</p>  <p>10:00 – 11:00 14:00 – 16:00</p> <p>Individuální aktivizace s pečovateli</p> <p>Jídelna 3B</p> |

ZMĚNA PROGRAMU JE MOŽNÁ!