





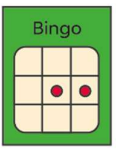



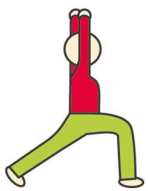





# Plán aktivit na budově B/16. týden

13. dubna Pondělí	14. dubna Úterý	15. dubna Středa	16. dubna Čtvrtek	17. dubna Pátek	18. dubna Sobota
 <b>Fitness cvičení s Honzou</b> <b>PO-PÁ 10:00 - 15:00</b> <b>B110</b> 					<b>9:15 – 9:45</b> <b>Cvičení se Šárkou</b>  <b>10:00 – 11:00</b> <b>14:00 – 16:00</b>
<b>PO – PÁ</b> <b>B1 – 9:00 – cvičení s RHB</b> <b>B3 – 9:15 – cvičení s AP</b> <b>A3 – 9:15 – cvičení s Honzou</b>					<b>Individuální aktivizace</b> s pečovateli <b>Jídelna 3B</b>
 <b>10:00 – 11:15</b> <b>Relaxační aromaterapie</b> Dámský klub <b>Jídelna 3B</b>	 <b>10:00 – 11:15</b> <b>Ergoterapie</b> s Kamčou <b>Jídelna 3B</b>	<b>KADEŘNICTVÍ</b>  <b>10:00 – 11:15</b> <b>Relaxační aromaterapie</b> <b>Jídelna 3B</b>	 <b>10:00 – 11:15</b> <b>Bingo</b> Se sabčou <b>Jídelna 3B</b>	 <b>10:00 – 11:15</b> <b>Relaxační aromaterapie</b> <b>Jídelna 3B</b>	<b>19. dubna Neděle</b>
 <b>14:00 – 15:00</b> <b>Individuální aktivizace</b> s pečovateli <b>Jídelna 3B</b>	 <b>14:00 – 15:00</b> <b>Snoezellen</b> <b>Wellnes</b>	 <b>14:30 – 15:00</b> <b>Jóga</b> S Maruškou <b>Jídelna 3B</b>	 <b>14:00 – 15:00</b> <b>Individuální aktivizace</b> s pečovateli <b>Jídelna 3B</b>	 <b>14:00 – 15:00</b> <b>Angličtina</b> <b>2. patro</b>	<b>9:15 – 9:45</b> <b>Cvičení se Šárkou</b>  <b>10:00 – 11:00</b> <b>14:00 – 16:00</b> <b>Individuální aktivizace</b> s pečovateli <b>Jídelna 3B</b>

**ZMĚNA PROGRAMU JE MOŽNÁ!**