










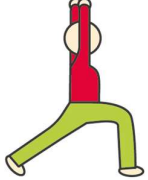




Plán aktivit na budově B/12. týden

16. března Pondělí	17. března Úterý	18. března Středa	19. března Čtvrtek	20. března Pátek	21. března Sobota
 Fitness cvičení s Honzou PO-PÁ 10:00 - 15:00 B110 					9:15 – 9:45 Cvičení se Šárkou  10:00 – 11:00 14:00 – 16:00
PO – PÁ B1 – 9:00 – cvičení s RHB B3 – 9:15 – cvičení s AP A3 – 9:15 – cvičení s Honzou					Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B
NÁKUPY  10:00 – 11:15 Relaxační aromaterapie Jídelna 3B	 10:00 – 11:15 Tvoření s Kamčou Jídelna 3B	KADEŘNICTVÍ  10:00 – 11:15 Hudební kavárna se Sabčou Jídelna 3B	 10:00 – 11:15 První jarní muzikoterapie s Růženkou a dětmi z MŠ Jídelna 3B	 10:00 – 11:15 Relaxační aromaterapie Jídelna 3B	22. března Neděle 9:15 – 9:45 Cvičení se Šárkou  10:00 – 11:00 14:00 – 16:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B
 13:30 – 15:00 Film „Fany“ 2. patro	 14:00 – 15:00 Snoezelen terapie Wellness	 14:30 – 15:00 Jóga s Maruškou Jídelna 3B	 14:00 – 15:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B	 14:00 – 15:00 Cestománie s Terkou 2. patro	Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B

ZMĚNA PROGRAMU JE MOŽNÁ!