



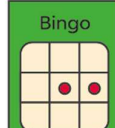






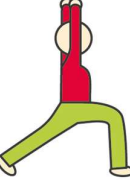





# Plán aktivit na budově B/11. týden

9. března Pondělí	10. března Úterý	11. března Středa	12. března Čtvrtek	13. března Pátek	14. března Sobota
 <b>Fitness cvičení s Honzou</b> <b>PO-PÁ 10:00 - 15:00</b> <b>B110</b> 					<b>9:15 – 9:45</b> <b>Cvičení se Šárkou</b>  <b>10:00 – 11:00</b> <b>14:00 – 16:00</b>
<b>PO – PÁ</b> <b>B1 – 9:00 – cvičení s RHB</b> <b>B3 – 9:15 – cvičení s AP</b> <b>A3 – 9:15 – cvičení s Honzou</b>					<b>Individuální aktivizace</b> s pečovateli <b>Jídelna 3B</b>
<b>NÁKUPY</b>  <b>10:00 – 11:15</b> <b>Relaxační aromaterapie</b>  <b>Jídelna 3B</b>	<b>KOSMETIKA</b>  <b>10:00 – 11:15</b> <b>BINGO</b> s Kamčou  <b>Jídelna 3B</b>	<b>KADEŘNICTVÍ</b>  <b>10:00 – 11:15</b> <b>Tvoření</b> s Kamčou  <b>Jídelna 3B</b>	 <b>10:00 – 11:15</b> <b>Canisterapie</b> s Radkem  <b>Jídelna 3B</b>	<b>ANGLIČTINA</b> <b>10:00 – 11:00</b> 2. patro  <b>10:00 – 11:15</b> <b>Relaxační aromaterapie</b>  <b>Jídelna 3B</b>	<b>15. března</b> <b>Neděle</b>
 <b>13:30 – 15:00</b> <b>Film „Černí baroni“</b>  <b>2. patro</b>	 <b>14:00 – 15:00</b> <b>Snoezelen terapie</b>  <b>Wellness</b>	 <b>14:30 – 15:00</b> <b>Jóga</b> S Maruškou  <b>Jídelna 3B</b>	 <b>14:00 – 15:00</b> <b>Individuální aktivizace</b> s pečovateli  <b>Jídelna 3B</b>	 <b>14:00 – 15:00</b> <b>Cestománie</b> s Terkou  <b>2. patro</b>	<b>9:15 – 9:45</b> <b>Cvičení se Šárkou</b>  <b>10:00 – 11:00</b> <b>14:00 – 16:00</b> <b>Individuální aktivizace</b> s pečovateli  <b>Jídelna 3B</b>

**ZMĚNA PROGRAMU JE MOŽNÁ!**