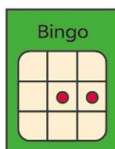


Plán aktivit na budově B/10. týden

2. března Pondělí	3. března Úterý	4. března Středa	5. března Čtvrtek	6. března Pátek	7. března Sobota
 Fitness cvičení s Honzou PO-PÁ 10:00 - 15:00 B110 					9:15 – 9:45 Cvičení se Šárkou  10:00 – 11:00 14:00 – 16:00
PO – PÁ B1 – 9:00 – cvičení s RHB B3 – 9:15 – cvičení s AP A3 – 9:15 – cvičení s Honzou					Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B
NÁKUPY  10:00 – 11:15 Relaxační aromaterapie Jídelna 3B	 10:00 – 11:15 Canisterapie s Verčou Jídelna 3B	KADEŘNICTVÍ  10:00 – 11:15 Hudební kavárna S Terkou Jídelna 3B	 10:00 – 11:15 BINGO s Kamčou Jídelna 3B	ANGLIČTINA 10:00 – 11:00 2. patro  10:00 – 11:15 Hudební hodinka s kytarou s Dominikem  Jídelna 3B	8. března Neděle
 13:30 – 15:00 Film „Copak je to za vojáka“ 2. patro	 14:00 – 15:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B	 14:30 – 15:00 Jóga S Maruškou Jídelna 3B	 14:00 – 15:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B	 14:00 – 15:00 Cestománie s Terkou 2. patro	9:15 – 9:45 Cvičení se Šárkou  10:00 – 11:00 14:00 – 16:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B

ZMĚNA PROGRAMU JE MOŽNÁ!