

Plán aktivit na budově A/9. týden

23. února Pondělí	24. února Úterý	25. února Středa	26. února Čtvrtek	27. února Pátek	28. února Sobota
 Fitness cvičení s Honzou PO-PÁ 10:00 - 15:00 B110 					9:15 - 9:45 Cvičení
PO - PÁ B1 – 9:00 – cvičení s RHB B3 – 9:15 – cvičení s AP A3 – 9:15 – cvičení s Honzou					 10:00 – 11:00
 10:00 – 11:15 Hudební hodinka s kytarou s Dominikem Jídelna 3A	KOSMETIKA  10:00 - 11:15 Města české republiky: Kutná Hora se Sabčou Jídelna 3A	KADERŇICTVÍ  10:00 - 11:15 Bystré oko s Kamčou Jídelna 3A	 10:00 - 11:15 Aktivní mysl s Irčou Jídelna 3A	 10:00 - 11:15 Promítání filmu „Špunti na vodě“ Jídelna 3A	Dopoledne S Irčou Jídelna 3A
					1. března Neděle
 14:00 – 15:00 Stolní a deskové hry s Kamčou Jídelna 3A	 14:00 – 15:00 Promítání koncertu L.Pavarotti Jídelna 3A	 14:00 – 15:00 Posezení u kávy Jídelna 3A	 14:30 – 16:00 Masopustní narozeninová oslava Jídelna 3A	 14:00 – 15:00 Promítání relaxačních scénérií Jídelna 3A	 9:00 – 11:00 a 14:00 - 16:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3A

ZMĚNA PROGRAMU JE MOŽNÁ!