

Plán aktivit na budově A/8. týden

16. února Pondělí	17. února Úterý	18. února Středa	19. února Čtvrtek	20. února Pátek	21. února Sobota
 Fitness cvičení s Honzou PO-PÁ 10:00 - 15:00 B110 					9:15 - 9:45 Cvičení
PO - PÁ B1 – 9:00 – cvičení s RHB B3 – 9:15 – cvičení s AP A3 – 9:15 – cvičení s Honzou					 10:00 – 11:00
NÁKUPY  10:00 – 11:15 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3A	 10:00 - 11:15 Masopustní gurmánská ochutnávka s šéfkuchařem Michalem Jídelna 3A	KADERŇICTVÍ  10:00 - 11:15 Aktivní mysl Jídelna 3A	 10:00 - 11:15 Bohoslužba s knězem Glogarem Jídelna 3A	 10:00 - 11:15 Města české republiky: Lednice se Sabčou Jídelna 3A	Dopoledne se Sabčou Jídelna 3A
 14:00 – 15:00 Stolní a deskové hry s Kamčou Jídelna 3A	 14:00 – 15:00 Sledování přenosů z olympiády Jídelna 3A	 14:00 – 15:00 Promítání záznamu koncertu vážné hudby Jídelna 3A	 14:00 – 15:00 Posezení u kávy Jídelna 3A	 14:00 – 15:30 Promítání filmu „Ženy v běhu“ Jídelna 3A	 9:00 – 11:00 a 14:00 - 16:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3A

ZMĚNA PROGRAMU JE MOŽNÁ!