

Plán aktivit na budově A/28. týden

6. července Pondělí	7. července Úterý	8. července Středa	9. července Čtvrtek	10. července Pátek	11. července Sobota
 Fitness cvičení s Honzou PO-PÁ 10:00 - 15:00 B110 					9:15 - 9:45 Cvičení 
PO - PÁ B1 – 9:00 – cvičení s RHB B3 – 9:15 – cvičení s AP A3 – 9:15 – cvičení s Honzou					10:00 – 11:00 Dopoledne se Sabčou 
 10:00 – 11:15 Jan Hus Cesta bez návratu Jídelna 3A	 10:00 - 11:15 Města ČR Ostrava se Sabčou Jídelna 3A	 10:00 – 11:15 Kvízobraní s Terkou Jídelna 3A	 10:00 - 11:15 Výroba ovocného poháru Jídelna 3A	 10:00 – 11:15 Ochutnávka belgické čokolády Jídelna 3A	12. července Neděle 
 14:00 – 15:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3A	 14:00 – 15:00 Posezení v zahradě Zahrada	 14:00 – 15:00 TV scénky Jídelna 3A	 14:00 – 15:00 letní ovocný pohár Jídelna 3A	 14:00 – 15:00 Cestománie Santorini Jídelna 3A	9:00 – 11:00 a 14:00 - 16:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3A

ZMĚNA PROGRAMU JE MOŽNÁ!