


Plán aktivit na budově A/11. týden

9. března Pondělí	10. března Úterý	11. března Středa	12. března Čtvrtek	13. března Pátek	14. března Sobota
 Fitness cvičení s Honzou PO-PÁ 10:00 - 15:00 B110 					9:15 - 9:45 Cvičení
PO - PÁ B1 – 9:00 – cvičení s RHB B3 – 9:15 – cvičení s AP A3 – 9:15 – cvičení s Honzou					 10:00 – 11:00
NÁKUPY  10:00 – 11:15 Trénink paměti s Terkou Jídelna 3A	KOSMETIKA  10:00 - 11:15 Města české republiky: Kutná Hora se Sabčou Jídelna 3A	KADEŘNICTVÍ  10:00 - 11:15 BINGO s malou pozorností pro vítěze 😊 Jídelna 3A	 10:00 - 11:15 Bystré oko s Kamčou Jídelna 3A	 10:00 - 11:15 Promítání dokumentu o přírodě Jídelna 3A	Dopoledne s Irčou Jídelna 3A
 14:00 – 15:00 Hádej slovo s Terkou Jídelna 3A	 14:00 – 15:00 Promítání koncertu smyčcového orchestru: A.Vivaldi Jídelna 3A	 14:00 – 15:00 Posezení u kávy Jídelna 3A	 14:00 – 15:00 Odpoledne s mandalami Jídelna 3A	 14:00 – 15:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3A	 15. března Neděle 9:00 – 11:00 a 14:00 - 16:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3A

ZMĚNA PROGRAMU JE MOŽNÁ!