Týdenní plán aktivit Senevida Písek
Od 23.11.2026 do 27.11.2026

Pravidelné aktivity

Pondělí 23.11.	Úterý 24.11.	Středa 25.11.	Čtvrtek 26.11.	Pátek 27.11.
Svátek slaví **Klement**	Svátek slaví **Emílie**	Svátek slaví **Kateřina**	Svátek slaví **Artur**	Svátek slaví **Xenie**
DOPOLEDNE				
10:00 - 11:30 1.patro DZR **Smyslové aktivity** **Nácvik jemné motoriky** 10:00 - 11:30 2. patro DZR **Trénink kognitivních funkcí** **Trénování paměti**	10:00 - 11:30 1. patro DZR **Trénink kognitivních funkcí** **Trénování paměti** 10:00 - 11:30 2. patro DZR **Smyslové aktivity** **Nácvik jemné motoriky**	10:00 - 11:00 1. patro DZR **Pohybové aktivity** **Cvičení s pomůckami** 10:00 - 11:30 Na pokojích, 1. patro DZR **Smyslové aktivity** **Masáž** 10:00 - 11:30 2. patro DZR **Pohybové aktivity** **Protažení**	10:00 - 10:45 1. patro DZR **Společenské aktivity** **Kuželky** 10:45 - 11:30 2. patro DZR **Společenské aktivity** **Kuželky** 10:00 - 10:30 2. patro DS **Římskokatolická mše** **Mše v kapli**	10:00 - 11:30 1. patro DZR **Ruční činnosti** **Výtvarné techniky** 10:00 - 11:30 2. patro DZR **Ruční činnosti** **Ruční práce**
ODPOLEDNE				
13:30 - 14:45 1. patro DZR **Relaxační tanec s paní Rážovou** **Tanec** 13:30 - 14:45 2. patro DZR **Smyslové aktivity** **Stimulace smyslů**	13:30 - 14:45 1. patro DZR **Společenské aktivity** **Aktivizace za pomoci zvířat** 13:30 - 14:45 2. patro DZR **Společenské aktivity** **Četba**	13:30 - 14:45 Okolí řeky **Pohybové aktivity** **Procházka**	13:30 - 14:45 1. patro DZR **Společenské aktivity** **Hraní deskových her** 13:30 - 14:45 2. patro DZR **Smyslové aktivity** **Masáž**	13:30 - 14:45 1. patro DZR **Hudební aktivity** **Relaxace hudbou** 13:30 - 14:45 2. patro DZR **Hudební aktivity** **Hudební kvíz** 13:00 - 14:00 1. patro DS **Setkání klientů s vedením domova** **Výbor obyvatel**

Změna v programu vyhrazena

senevida