Týdenní plán aktivit Senevida Písek
Od 16.11.2026 do 20.11.2026

Pravidelné aktivity

	Pondělí 16.11.	Úterý 17.11.	Středa 18.11.	Čtvrtek 19.11.	Pátek 20.11.
	Svátek slaví **Otmar**	Svátek slaví **Mahulena**	Svátek slaví **Romana**	Svátek slaví **Alžběta**	Svátek slaví **Nikola**
DOPOLEDNE	10:00 - 11:15 Společenská místnost 1.patro **Trénink kognitivních funkcí** **Přednášky**	Státní svátek	09:00 - 09:45 Tělocvična **Pohybové aktivity** **Jóga** 10:00 - 11:30 Hobby místnost 2.patro **Každodenní činnosti** **Pečení a vaření**	10:00 - 10:30 2.patro **Římskokatolická mše** **Mše v kapli** 10:30 - 11:30 Na pokojích **Smyslové aktivity** **Nácvik jemné motoriky**	09:30 - 10:00 Tělocvična **Pohybové aktivity** **Cvičení s pomůckami** 10:00 - 11:30 Společenská místnost 1.patro **Společenské aktivity** **Bingo**
ODPOLEDNE	13:15 - 14:45 Společenská místnost 1.patro **Narozeninová oslava paní Pilnáčkové** **Oslava narozenin**		13:15 - 14:45 Hobby místnost 2.patro **Společenské aktivity** **Posezení u kávy**	13:15 - 14:45 Hobby místnost 2.patro **Společenské aktivity** **Hraní deskových her**	13:15 - 14:45 Na pokojích **Individuální aktivizace** **Individuální aktivizace**

Změna v programu vyhrazena

senevida