

Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	2. únor	3. únor	4. únor	5. únor	6. únor	7. únor	8. únor
	Nela	Blažej	Jarmila	Dobromila	Vanda	Veronika	Milada
9:00 - 10:00	 Bingo s Jančou Krále Jana	 Malování suchými pastely s Káťou Kláštevní, Trčků z Lípy	 Štrůdl s Káťou Krále Jana	 Hádej kdo jsem s Luckou Kláštevní, Trčků z Lípy	 Hádanky s Luckou Kláštevní, Trčků z Lípy	 Malování s pečovateli Kláštevní, Krále Jana, Trčků z Lípy	 Grafomotorika s pečovateli Kláštevní, Krále Jana, Trčků z Lípy
10:00 - 11:00	Individuální aktivity Kláštevní, Krále Jana, Trčků z Lípy						
14:00 - 15:00	 Cestování po Balkánu Jídlna, 13:00 Kláštevní, Krále Jana, Trčků z Lípy	 Parařínové zábaly s Jančou Krále Jana	 Valentýnská srdce s Jančou Krále Jana	 Trénink paměti s Jančou Znamé osobnosti Krále Jana	 Míčkování s Káťou Kláštevní, Trčků z Lípy	 Posezení u kávy s pečovateli Kláštevní, Krále Jana, Trčků z Lípy	
14:30 - 15:00	 Skupinové cvičení s Bětkou Krále Jana	 Skupinové cvičení s Bětkou Kláštevní, Trčků		 Ind. canisterapie 13:00 Trčků z Lípy	 Skupinové cvičení s Bětkou Krále Jana		

Změna programu vyhrazena.