





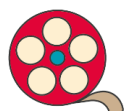





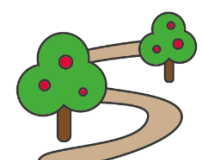
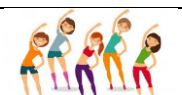





Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	20. března	21. dubna	22. dubna	23. dubna	24. dubna	25. dubna	26. dubna
	Marcela	Alexandra	Evženie	Vojtěch	Jiří	Marek	Oto
9:00 - 11:00	 <p>Bingo s Jančou Krále Jana</p>	 <p>Kreativní dílna s Luckou Klášterní, Trčků z Lípy</p>	 <p>Míčkování s Káťou Krále Jana</p>	 <p>České hrady a zámky s Jančou Klášterní, Trčků z Lípy</p>	 <p>Koláče s Jančou a Káťou Krále Jana</p>	 <p>Malování s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků</p>	 <p>Film pro pamětníky s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy</p>
14:00 - 15:00	 <p>Trénink paměti s Luckou Klášterní, Trčků z Lípy</p>	 <p>Parafínové zábaly s Jančou Krále Jana</p>	 <p>Bylinné zábaly rukou s Luckou Klášterní, Trčků z Lípy</p>	 <p>Ind. canisterapie 13:00, Klášterní</p>	 <p>Kosmetický klub s Luckou Klášterní, Trčků z Lípy</p>	 <p>Vycházka zahradou s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy</p>	
14:30 - 15:00	 <p>Skupinové cvičení Krále Jana</p>	 <p>Skupinové cvičení Klášterní, Trčků</p>		 <p>Kreativní dílna s Jančou Krále Jana</p>			 <p>Skupinové cvičení Krále Jana</p>

Změna programu vyhrazena.