





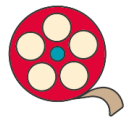





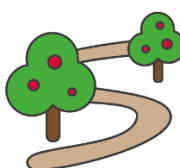




Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	6. března	7. dubna	8. dubna	9. dubna	10. dubna	11. dubna	12. dubna
	Vendula	Heřman	Ema	Dušan	Darja	Izabela	Julius
9:00 - 11:00	 Velikonoční nadílka Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy	 Kosmetický klub s Luckou Klášterní, Trčků z Lípy	 Bingo s Jančou Krále Jana	 Mezinárodní den kreslení ptáků Klášterní, Trčků z Lípy	 Sázení Květin Krále Jana, Klášterní, Trčků z Lípy	 Malování s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků	 Film pro pamětníky s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy
14:00 - 15:00	 Posezení s pečovateli na zahradě Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy	 Parafínové zábaly s Jančou Krále Jana	 Práce na Zahradě Klášterní, Trčků z Lípy	 Ind. canisterapie 13:00, Trčků z Lípy	 Individuální aktivizace Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy	 Vycházka zahradou s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy	
14:30 - 15:00		 Skupinové cvičení 14:30 Klášterní, Trčků	 Oslava Narozenin Krále Jana				

Změna programu vyhrazena.