








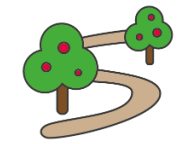
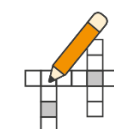


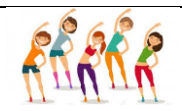





Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	2. března	3. března	4. března	5. března	6. března	7. března	8. března
	Anežka	Kamil	Stela	Kazimír	Miroslav	Tomáš	Gabriela
9:00 - 10:00	 Bingo s Jančou Krále Jana	 Návštěva dětí MŠ Svojsíkova Krále Jana 10:00	 Velikonoční přání s Káťou Krále Jana	 Hrady a zámky s Luckou Krále Jana	 Jarní dekorace s Jančou a Luckou Krále Jana	 Malování s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy	 Grafomotorika s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy
10:00 - 11:00	Individuální aktivity Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy						
14:00 - 15:00	 Trénink paměti s Luckou Klášterní, Trčků z Lípy	 Parafínové zábaly s Jančou Krále Jana	 Vycházka zahradou Klášterní, Trčků z Lípy	 Jarní kvíz s Jančou Klášterní, Trčků z Lípy	 Výroba květin s Jančou a Luckou Klášterní, Trčků z Lípy	 Posezení u kávy s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy	
14:30 - 15:00	 Skupinové cvičení s Bětkou Krále Jana	 Skupinové cvičení s Bětkou Klášterní, Trčků		 Ind. canisterapie 13:00, Klášterní	 Skupinové cvičení s Bětkou Krále Jana		

Změna programu vyhrazena.