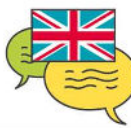
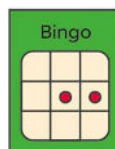
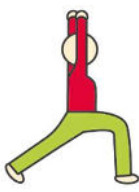


Plán aktivit na budově B/2. týden

5. ledna Pondělí	6. ledna Úterý	7. ledna Středa	8. ledna Čtvrtek	9. ledna Pátek	10. ledna Sobota
 Fitness cvičení s Honzou PO-PÁ 10:00 - 15:00 B110 					9:15 – 9:45 Cvičení se Šárkou  10:00 – 11:00 14:00 – 16:00
PO – PÁ B1 – 9:00 – cvičení s RHB B3 – 9:15 – cvičení s AP A3 – 9:15 – cvičení s Honzou 					Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B
NÁKUPY  10:00 – 11:15 Novoroční koncert Magick Melody „My dva a čas“ Jídelna 3B	KOSMETIKA  10:00 – 11:15 Tvoření Jídelna 3B	KADEŘNICTVÍ  10:00 – 11:15 Canisterapie Jídelna 3B	 10:00 – 11:15 BINGO Jídelna 3B	ANGLIČTINA 10:00 – 11:00 2. patro  10:00 – 11:15 Motorické hry Jídelna 3B	11. ledna Neděle
 14:00 – 15:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B	 14:30 – 15:00 Snoezelen relaxační terapie Wellness	 14:30 – 15:00 Jóga s Maruškou Jídelna 3B	 14:00 – 15:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B	 14:00 – 15:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B	9:15 – 9:45 Cvičení se Šárkou  10:00 – 11:00 14:00 – 16:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B

ZMĚNA PROGRAMU JE MOŽNÁ!