



Týdenní plán aktivit Senevida Olomouc

Od 5.10.2026 do 9.10.2026

↻ Pravidelné aktivity

Pondělí Svátek slaví Eliška 5.10.	Úterý Svátek slaví Hanuš 6.10.	Středa Svátek slaví Justýna 7.10.	Čtvrtek Svátek slaví Věra 8.10.	Pátek Svátek slaví Štefan, Sára 9.10.
09:30 - 11:00 • Jídelna Pohybové aktivity Cvičení s pomůckami 09:00 - 11:00 • Klubovny A Trénink kognitivních funkcí Trénování paměti 09:00 - 11:00 • Klubovny B Smyslové aktivity Nácvik jemné motoriky	09:00 - 11:00 • Klubovny A+B Společenské aktivity Aktivizace za pomoci zvířat 09:30 - 11:00 • Jídelna Mezigenerační setkání s MŠ Střední Novosadská Mezigenerační setkání	DOPOLEDNE 09:00 - 11:00 • Klubovny A Společenské aktivity Četba 09:00 - 11:00 • Klubovny B Společenské aktivity Četba 09:30 - 11:00 • Jídelna Mše svatá Mše svatá	09:00 - 11:00 • Klubovny A Společenské aktivity Reminiscence 09:00 - 11:00 • Klubovny B Společenské aktivity Reminiscence 09:30 - 11:00 • Jídelna, klubovny a pokoje Canisterapie Canisterapie	09:30 - 11:00 • Jídelna Trénink kognitivních funkcí Trénování paměti 09:00 - 11:00 • Klubovny A Smyslové aktivity Stimulace smyslů 09:00 - 11:00 • Klubovny B Smyslové aktivity Stimulace smyslů
14:00 - 16:00 • Pokoje Individuální aktivizace Individuální aktivizace 14:30 - 16:00 • Jídelna Společenské aktivity Posezení u kávy	14:00 - 16:00 • Pokoje Individuální aktivizace Individuální aktivizace	ODPOLEDNE 14:00 - 16:00 • Pokoje Individuální aktivizace Individuální aktivizace 14:30 - 16:00 • Jídelna Společenské aktivity Posezení u kávy	14:00 - 16:00 • Pokoje Individuální aktivizace Individuální aktivizace	14:00 - 16:00 • Pokoje Individuální aktivizace Individuální aktivizace 14:30 - 16:00 • Jídelna Společenské aktivity Posezení u kávy