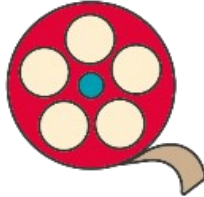
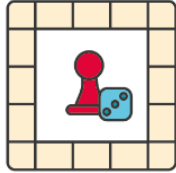


Plán aktivit SeniorCentrum Humpolec

3. srpen pondělí	4. srpen úterý	5. srpen středa	6. srpen čtvrtek	7. srpen pátek	8. srpen sobota	9. srpen neděle
svátek slaví Miluše	svátek slaví Dominik,Dominika	svátek slaví Kristián	svátek slaví Oldřiška	svátek slaví Lada	svátek slaví • Soběslav	svátek slaví Roman
 9:00 – 9:30 Ranní protažení těla 1. a 2.patro  9:30– 10:30 Aktivity na patře 1. a 2.patro  13:00 – 14:15 Individuální aktivity 1. a 2.patro  14:15 – 15:00 Společná aktivita 1. a 2.patro	 9:00 – 9:30 Ranní protažení těla 1. a 3. patro  9:30– 10:30 Aktivity na patře 1. a 3. patro  13:00 – 15:00 Individuální aktivity 1. a 3. patro	 9:00 – 10:30 Pojízdná prodejna se sociální pracovnící Parkoviště  9:00 hod. Šoupanda v parku Stromovka s Magdou a Lenkou  13:00 – 14:15 Individuální aktivity 2. a 3. patro  14:15 – 15:00 Společná aktivita 2. a 3. patro	 9:00 hod. Kadeřnice s Lenkou 1. patro – Kadeřnictví  9:00 – 9:30 Ranní protažení těla 4. patro  9:30 – 10:30 Aktivity na patře 4. patro  13:00 – 14:30 Individuální aktivity 4. patro  14:30 – 15:00 Péče o mazlíčky s Magdou Zahrada	 9:00 – 9:30 Ranní protažení těla 3. a 4. patro  9:30 – 10:30 Aktivity na patře 3. a 4. patro  13:00 – 14:15 Individuální aktivity 3. a 4. patro  14:15 – 15:00 Společná aktivita 3. a 4. patro	 9:30 hod. Filmový klub  Deskové hry k dispozici na patrech	 9:30- 10:30 Mše na TV NOE  Posezení u kávy s návštěvou

Změna programu vyhrazena

Plán aktivit SeniorCentrum Humpolec

--	--	--	--	--	--	--