







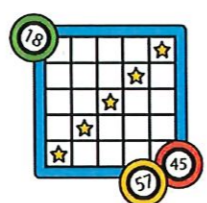


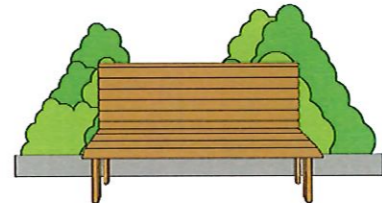






# Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	8. června	9. června	10. června	11. června	12. června	13. června	14. června
	Medard	Stanislava	Gita	Bruno	Antonie	Antonín	Herta
9:00 - 11:00	 <b>Historie ČR v 19. století s Káťou</b> Krále Jana	 <b>Kreativní dílna s Jančou</b> Klášterní, Trčků z Lípy	 <b>Míčkování s Káťou</b> Klášterní, Trčků z Lípy	 <b>MŠ Svojsíkova</b> Krále Jana	 <b>Oslava narozenin</b> Krále Jana	 <b>Malování s pečovateli</b> Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy	 <b>Poslech hudby s pečovateli</b> Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy
14:00 - 15:00	 <b>Posezení na zahradě s Jančou</b> Klášterní, Trčků z Lípy	 <b>Bingo s Jančou</b> Krále Jana	 <b>Parafínové zábaly s Jančou</b> Krále Jana	 <b>Ind. canisterapie</b> 13:00, Klášterní	 <b>Hra Padák s Káťou a Jančou</b> Klášterní, Trčků z Lípy	 <b>Vycházka zahradou s pečovateli</b> Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy	
14:30 - 15:00	 <b>Skupinové cvičení s Bětkou</b> Krále Jana	 <b>Skupinové cvičení s Bětkou</b> Klášterní, Trčků	<b>Individuální aktivizace</b> Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy	 <b>Trénink paměti s Jančou</b> Klášterní, Trčků z Lípy	 <b>Skupinové cvičení s Bětkou</b> Krále Jana		

Změna programu vyhrazena.