Týdenní plán aktivit Senevida Olomouc
Od 28.9.2026 do 2.10.2026

Pravidelné aktivity

Pondělí 28.9.	**Úterý** 29.9.	**Středa** 30.9.	**Čtvrtek** 1.10.	**Pátek** 2.10.
Svátek slaví **Václav**	Svátek slaví **Michal**	Svátek slaví **Jeroným**	Svátek slaví **Igor**	Svátek slaví **Olívie, Oliver**
		DOPOLEDNE		
09:30 - 11:00 • Jídelna **Společenské aktivity** **Společné sledování televize** Státní svátek	09:30 - 11:00 • Jídelna **Trénink kognitivních funkcí** **Přednášky** 10:00 - 11:00 • Klubovny a pokoje **Trénink kognitivních funkcí** **Přednášky**	09:30 - 11:00 • Jídelna **Pohybové aktivity** **Cvičení s pomůckami** 10:00 - 11:00 • Klubovny A+B **Pohybové aktivity** **Protažení**	09:30 - 11:00 • Jídelna **Přednáška exotických zvířat s ukázkou** **Přednášky**	09:30 - 11:00 • Jídelna **Společenské aktivity** **Bingo** 10:00 - 11:00 • Klubovny A+B **Společenské aktivity** **Aktivizace za pomoci zvířat**
		ODPOLEDNE		
14:30 - 15:30 • Jídelna **Společenské aktivity** **Společné sledování televize**	14:00 - 15:30 • Pokoje **Individuální aktivizace** **Individuální aktivizace**	14:30 - 15:45 • Jídelna **Narozeninová oslava zářijových oslavenců** **Hudební vystoupení**	14:30 - 15:45 • Jídelna **Hudební vystoupení ke dni seniorů** **Hudební vystoupení**	14:30 - 15:30 • Jídelna **Společenské aktivity** **Posezení u kávy**

Změna v programu vyhrazena

senevida