







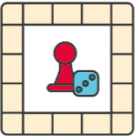






Plán aktivit SeniorCentrum Humpolec

25. května pondělí	26. května úterý	27. května středa	28. května čtvrtek	29. května pátek	30. května sobota	31. května neděle
svátek slaví Viola	svátek slaví Filip	svátek slaví Valdemar	svátek slaví Vilém	svátek slaví Maxmilián	svátek slaví Ferdinand	svátek slaví Kamila
 9:00 – 9:30 Ranní protažení těla Na patrech	 9:00 – 9:30 Ranní protažení těla Na patrech	 9:00 – 9:30 Ranní protažení těla 1., 3. a 4. patro	 9:00 hod. Kadeřnice s Věrkou 1. patro - Kadeřnictví		 9:30 hod. Filmový klub	 9:30- 10:30 Mše na TV NOE
9:30 – 10:30 Aktivity na patrech Na patrech	9:30 -10:30 Aktivity na patrech Na patrech	9:00 – 10:30 Pojízdná prodejna s Lenkou	9:00 – 9:30 Ranní protažení těla 2. a 3. patro	9:30 – 10:30 Aktivity na patrech 2. a 3. patro	9:00 – 10:30 Oslava narozenin 1. patro - jídelna	
13:00 hod. Canisterapie 1. patro	13:00 – 15:00 Individuální aktivity 1. patro	 9:30 – 10:30 Aktivity na patrech 1., 3. a 4. patro	13:00 – 15:00 Pečení na oslavu narozenin s Magdou 3. patro	13:00 – 14:15 Individuální aktivity Na patrech	 Deskové hry k dispozici na patrech	 Posezení u kávy s návštěvou
13:00-14:15 Individuální aktivity Na patrech	14:00 hod Sportovní odpoledne pro seniory s Helčou a Magdou Atletický stadion	 13:00 – 14:15 Individuální aktivity 1. a 3. patro	 13:30hod. Mše s Lenkou 1. patro - kaple	13:00 – 14:15 Individuální aktivity Na patrech		
 14:15 – 15:00 Skupinová aktivita Na patrech		13:00 – 15:00 Nácvik na zahradní slavnost s Lenkou 1. patro - Jídelna	14:30-15:00 Péče o mazlíčky s Lenkou Zahrada	14:15 – 15:00 Skupinová aktivita Na patrech		
		14:15 – 15:00 Skupinová aktivita 1. a 3. patro				

Plán aktivit SeniorCentrum Humpolec

--	--	--	--	--	--	--