













Plán aktivit SeniorCentrum Humpolec 3. patro

25. května pondělí	26. května úterý	27. května středa	28. května čtvrtek	29. května pátek	30. května sobota	31. května neděle
svátek slaví Viola	svátek slaví Filip	svátek slaví Valdemar	svátek slaví Vilém	svátek slaví Maxmilián	svátek slaví Ferdinand	svátek slaví Kamila
 9:00 - 9:30 Ranní protažení těla s Magdou Lesní	9:00– 9:30 Ranní protažení těla s Magdou Lesní	 9:00 – 9:30 Ranní protažení těla s Magdou Lesní	 9:00 hod. Kadeřnice s Věrkou 1. patro - Kadeřnictví			
 9:30 – 10:30 Tvoření na zahradní slavnost s Magdou Lesní		9:00 – 10:30 Pojízdna prodejna s Lenkou	9:00 – 9:30 Ranní protažení těla s Magdou Lesní	9:00 – 10:30 Oslava narozenin 1. patro - jídelna	9:30 hod. Filmový klub	9:30- 10:30 Mše na TV NOE
 13:00 – 14:15 Individuální aktivity s Magdou	9:30 -10:30 Reminiscence s Magdou Lesní	9:30 – 10:30 Inividuální aktivity s Magdou	9:30 – 10:30 Tvoření na zahradní slavnost s Magdou Lesní	 13:00 – 14:15 Individuální aktivity s Magdou		
 14:15 – 15:00 Bingo s Magdou Lesní	14:00 hod Sportovní odpoledne pro seniory s Helčou a Magdou Atletický stadion	13:00 – 14:15 Individuální aktivity s Magdou	 13:00 – 15:00 Pečení na oslavu narozenin s Magdou 3.patro 13:30hod. Mše s Lenkou 1. patro - kaple	 14:15 – 15:00 Procházka po zahradě s Magdou	Deskové hry k dispozici na patrech	Posezení u kávy s návštěvou
		13:00 – 15:00 Nácvik na zahradní slavnost s Lenkou 1. patro - Jídelna	14:30-15:00 Péče o mazlíčky s Lenkou Zahrada			
		14:15 – 15:00 Trenink paměti s Magdou Lesní				

Plán aktivit SeniorCentrum Humpolec 3. patro

--	--	--	--	--	--	--