



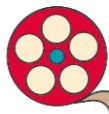








# Plán aktivit SeniorCentrum Humpolec 2. patro

11. května pondělí	12. května úterý	13. května středa	14. května čtvrtek	15. května pátek	16. května sobota	17. května neděle
svátek slaví Svatava	svátek slaví Pankrác	svátek slaví Servác	svátek slaví Bonifác	svátek slaví Žofie	svátek slaví Přemysl	svátek slaví Aneta
 9:00 – 9:30 <b>Ranní protažení těla s Helčou</b> Hradská	 9:00 hod. <b>Návštěva ZŠ Questo s Magdou a Helčou</b>	 9:00 – 9:30 <b>Ranní protažení těla s Helčou</b> Hradská	9:00 hod. <b>Kadeřnice s Lenkou</b> 1. patro – Kadeřnictví	 9:00 – 9:30 <b>Ranní protažení těla s Helčou</b> Hradská	 9:30 hod. <b>Filmový klub</b>	 9:30- 10:30 <b>Mše na TV NOE</b>
 9:00 – 10:30 <b>Tvoření s Magdou</b> Hradská		 9:00 hod. <b>Pojízdná prodejna s Aničkou a Magdou</b> Parkoviště	9:00 – 9:30 <b>Ranní protažení těla s Helčou</b> Hradská	9:30 – 10:30 <b>Šoupanda s Helčou</b> Hradská		
9:30 – 10:30 <b>Individuální aktivity s Helčou</b>	 13:00 – 15:00 <b>Individuální aktivity s Helčou</b>	9:30 – 10:30 <b>Tvoření na zahradní slavnost s Helčou</b> Hradská	9:30 – 10:30 <b>Šoupanda s Helčou</b> Hradská	9:30 – 10:30 <b>Deskové hry s Helčou</b> Hradská	 <b>Deskové hry k dispozici na patrech</b>	 <b>Posezení u kávy s návštěvou</b>
13:00 – 14:15 <b>Individuální aktivity s Magdou</b>		13:00 – 14:15 <b>Individuální aktivity s Helčou</b> 13:00 – 15:00 <b>Nácvik na zahradní slavnost s Lenkou</b> 1. patro - Jídelna	13:00 hod. <b>Senior kvíz s Věrkou a Helčou</b>	13:00 – 14:15 <b>Individuální aktivity s Helčou</b>		
14:15 – 15:00 <b>Procházka po zahradě s Magdou</b> Zahrada		14:15 – 15:00 <b>Poslech hudby s Helčou</b> Hradská	13:30hod. <b>Mše s Aničkou</b> 1. patro – kaple	14:15 – 15:00 <b>Procházka po zahradě s Helčou</b> Zahrada		
			14:30 – 15:00 <b>Péče o mazlíčky s Aničkou</b> Zahrada			



# Plán aktivit SeniorCentrum Humpolec 2. patro

--	--	--	--	--	--	--