



Týdenní plán aktivit Senevida Olomouc

Od 19.10.2026 do 23.10.2026

↻ Pravidelné aktivity

Pondělí Svátek slaví Michala 19.10.	Úterý Svátek slaví Vendelín 20.10.	Středa Svátek slaví Brigita 21.10.	Čtvrtek Svátek slaví Sabina 22.10.	Pátek Svátek slaví Teodor 23.10.
DOPOLEDNE				
09:00 - 11:00 • Klubovny A Trénink kognitivních funkcí Trénování paměti	09:00 - 10:00 • Klubovna A Smyslové aktivity Nácvik jemné motoriky	09:00 - 10:00 • Klubovny A Společenské aktivity Četba	09:00 - 11:00 • Klubovny A Smyslové aktivity Parafín	09:00 - 11:00 • Klubovny A Společenské aktivity Reminiscence
09:00 - 11:00 • Klubovny B Trénink kognitivních funkcí Trénování paměti	10:00 - 11:00 • Klubovny B Smyslové aktivity Nácvik jemné motoriky	10:00 - 11:00 • Klubovny B Společenské aktivity Četba	09:00 - 11:00 • Klubovny B Společenské aktivity Aktivizace za pomoci zvířat	09:00 - 11:00 • Klubovny B Společenské aktivity Reminiscence
09:30 - 11:00 • Jídelna Pohybové aktivity Cvičení s pomůckami	09:30 - 11:00 • Jídelna Mezigenerační setkání se žáky Gymnázia Nēm. Rytířů Mezigenerační setkání	09:30 - 11:00 • Jídelna Ruční činnosti Ruční práce	09:30 - 11:00 • Jídelna Trénink kognitivních funkcí Trénování paměti	09:30 - 11:00 • Jídelna, klubovny a pokoje Canisterapie Canisterapie
ODPOLEDNE				
14:00 - 16:00 • Pokoje Individuální aktivizace Individuální aktivizace	14:00 - 16:00 • Pokoje Individuální aktivizace Individuální aktivizace	14:00 - 16:00 • Pokoje Individuální aktivizace Individuální aktivizace	14:00 - 16:00 • Pokoje Individuální aktivizace Individuální aktivizace	14:00 - 14:30 • Pokoje Individuální aktivizace Individuální aktivizace
14:30 - 16:00 • Jídelna Společenské aktivity Posezení u kávy		14:30 - 16:00 • Jídelna Společenské aktivity Posezení u kávy		14:30 - 16:00 • Jídelna Narozeninová oslava všech říjnových oslavenců Narozeninová oslava