





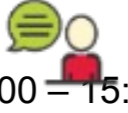



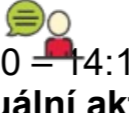

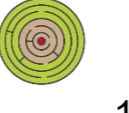






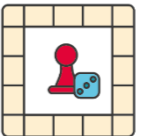





Plán aktivit SeniorCentrum Humpolec 4. patro

4. května pondělí	5. května úterý	6. května středa	7. května čtvrtek	8. května pátek	9. května sobota	10. května neděle
svátek slaví Květoslav	svátek slaví Klaudie	svátek slaví Radoslav/Radoslava	svátek slaví Stanislav	svátek slaví Státní svátek	svátek slaví Ctibor	svátek slaví Blažena
 9:00 – 9:30 Ranní protažení těla s Věrkou U kaštanu  9:30 – 10:30 Trénink paměti s Věrkou U kaštanu  13:00 – 14:15 Individuální aktivity s Věrkou  14:15 – 15:00 Příprava chleba se sádlem s cibulí s Věrkou Na rybníčku	 9:00 – 9:30 Ranní protažení těla s Věrkou U kaštanu  9:30 – 10:30 Tvoření na zahradní slavnost U kaštanu  13:00 – 15:00 Individuální aktivity s Věrkou  13:00 – 15:00 Nácvik na zahradní slavnost s Lenkou 1. patro - Jídelna	 9:00 – 9:30 Ranní protažení těla s Věrkou U kaštanu  9:30 – 10:30 Individuální aktivity s Věrkou  13:00 – 14:15 Individuální aktivity s Věrkou  15:00 – 15:30 Hudební vystoupení studentů Gymnázium s Na patrech  14:15 – 15:00 Logické kvízy s Věrkou U kaštanu	9:00 hod. Kadeřnice s Aničkou 1. patro - Kadeřnictví 9:00 – 9:30 Ranní protažení těla s Věrkou U kaštanu 9:30 – 10:30 Taneční vystoupení s Hankou a dětmi 1.patro - Jídelna  9:30 – 10:30 Bingo s Věrkou U kaštanu  13:00 hod. Mše s Věrkou 1. patro - kaple 14:30 – 15:00 Péče o mazlíčky s Věrkou 1. patro - Dvorská	 Den vítězství  9:30 hod. Filmový klub  Deskové hry k dispozici na patrech	 9:30 hod. Filmový klub  Deskové hry k dispozici na patrech	 Den matek  9:30- 10:30 Mše na TV NOE  Posezení u kávy s návštěvou

Plán aktivit SeniorCentrum Humpolec 4. patro

--	--	--	--	--	--	--