Týdenní plán aktivit Senevida Slivenec
Od 16.11.2026 do 20.11.2026

Pravidelné aktivity

Pondělí 16.11.	Úterý 17.11.	Středa 18.11.	Čtvrtek 19.11.	Pátek 20.11.
Svátek slaví **Otmar**	Svátek slaví **Mahulena**	Svátek slaví **Romana**	Svátek slaví **Alžběta**	Svátek slaví **Nikola**
DOPOLEDNE				
09:30 - 10:00 Spol. místnost 1. patro **Pohybové aktivity** **Cvičení s pomůckami** 10:00 - 11:30 Spol. místnost 1. patro **Ruční činnosti** **Výtvarné techniky**	Státní svátek	09:30 - 10:00 Spol. místnost 1. patro **Pohybové aktivity** **Cvičení s pomůckami** 10:00 - 11:30 Spol. místnost 1. patro **Trénink kognitivních funkcí** **Trénování paměti**	09:30 - 10:00 Spol. místnost 1. patro **Pohybové aktivity** **Cvičení s pomůckami** 10:00 - 11:30 Spol. místnost 1. patro **Společenské aktivity** **Četba**	09:30 - 10:00 Spol. místnost 1. patro **Pohybové aktivity** **Cvičení s pomůckami** 10:00 - 11:30 Spol. místnost 1. patro **Společenské aktivity** **Bingo**
ODPOLEDNE				
15:00 - 16:30 • **Individuální aktivizace** **Individuální aktivizace**		15:00 - 16:30 • **Individuální aktivizace** **Individuální aktivizace** 14:00 - 15:00 Spol. místnost 2. patro **Mezigenerační setkání a tvořivá dílna s dětmi ZŠ Slivenec** **Společenské aktivity** 14:00 - 14:40 Duchovní místnost 2. patro **Modlitba růžence** **Římsko-katolická církev**	15:00 - 16:30 • **Individuální aktivizace** **Individuální aktivizace** 14:00 - 15:00 Jídelna 1. patro **Verše Jana Skácela v podání paní Hany Kofránkové s klavírním doprovodem** **Společenské aktivity**	15:00 - 16:30 • **Individuální aktivizace** **Individuální aktivizace**

Změna v programu vyhrazena

senevida