Týdenní plán aktivit Senevida Chotěboř
Od 9.11.2026 do 15.11.2026

Pravidelné aktivity

Pondělí 9.11.	Úterý 10.11.	Středa 11.11.	Čtvrtek 12.11.	Pátek 13.11.	Sobota 14.11.	Neděle 15.11.
Svátek slaví **Bohdan**	Svátek slaví **Evžen**	Svátek slaví **Martin**	Svátek slaví **Benedikt**	Svátek slaví **Tibor**	Svátek slaví **Sáva**	Svátek slaví **Leopold**
DOPOLEDNE						
09:00 - 09:45 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Individuální aktivizace** Individuální aktivizace 10:00 - 11:00 Jídelna - Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Společenské aktivity** Akce dle měsíčního plánu	09:00 - 11:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Individuální aktivizace** Individuální aktivizace 10:00 - 11:00 Krále Jana **Trénink kognitivních funkcí** Přednášky	09:00 - 09:45 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Individuální aktivizace** Individuální aktivizace 10:00 - 11:00 Krále Jana **Společenské aktivity** Hraní deskových her	09:00 - 11:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Individuální aktivizace** Individuální aktivizace 09:00 - 11:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Každodenní činnosti** Zajištění pedikúry 10:00 - 11:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Smyslové aktivity** Stimulace smyslů	09:00 - 11:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Individuální aktivizace** Individuální aktivizace 10:00 - 11:00 Krále Jana **Ruční činnosti** Výtvarné techniky	10:00 - 11:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Společenské aktivity** Hraní deskových her	10:00 - 11:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Ruční činnosti** Výtvarné techniky
ODPOLEDNE						
13:00 - 15:00 Přízemí domova **Každodenní činnosti** Zajištění kadeřníka 14:00 - 15:30 Klášterní, Trčků z Lípy **Trénink kognitivních funkcí** Trénování paměti 14:30 - 15:00 Krále Jana **Pohybové aktivity** Protažení	13:00 - 14:30 Klášterní, Trčků z Lípy **Trénink kognitivních funkcí** Trénování paměti 14:30 - 15:00 Klášterní, Trčků z Lípy **Pohybové aktivity** Protažení	13:00 - 14:00 Klášterní, Trčků z Lípy **Smyslové aktivity** Parafín 14:00 - 15:00 Krále Jana **Smyslové aktivity** Parafín	13:00 - 14:30 Klášterní **Společenské aktivity** Aktivizace za pomoci zvířat 14:00 - 15:00 Krále Jana **Společenské aktivity** Bingo	14:00 - 15:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Individuální aktivizace** Individuální aktivizace 14:00 - 15:00 Klášterní, Trčků z Lípy **Smyslové aktivity** Snoezelen 14:30 - 15:00 Krále Jana **Pohybové aktivity** Protažení	14:00 - 15:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Společenské aktivity** Posezení u kávy	14:00 - 15:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Společenské aktivity** Společné sledování televize

Změna v programu vyhrazena

senevida