Týdenní plán aktivit Senevida Chotěboř
Od 16.11.2026 do 22.11.2026

Pravidelné aktivity

Pondělí 16.11.	Úterý 17.11.	Středa 18.11.	Čtvrtek 19.11.	Pátek 20.11.	Sobota 21.11.	Neděle 22.11.
Svátek slaví **Otmar**	Svátek slaví **Mahulena**	Svátek slaví **Romana**	Svátek slaví **Alžběta**	Svátek slaví **Nikola**	Svátek slaví **Albert**	Svátek slaví **Cecílie**
DOPOLEDNE						
09:00 - 11:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Individuální aktivizace** **Individuální aktivizace** 09:00 - 11:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Každodenní činnosti** **Zajištění pedikúry** 10:00 - 11:00 Krále Jana **Pohybové aktivity** **Cvičení s pomůckami**	Státní svátek	09:00 - 11:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Individuální aktivizace** **Individuální aktivizace** 09:30 - 11:00 Klášterní, Trčků z Lípy **Ruční činnosti** **Výtvarné techniky**	09:00 - 11:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Individuální aktivizace** **Individuální aktivizace** 10:00 - 11:00 Krále Jana **Společenské aktivity** **Akce dle měsíčního plánu**	09:00 - 11:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Individuální aktivizace** **Individuální aktivizace** 10:00 - 11:00 Krále Jana **Ruční činnosti** **Výtvarné techniky**	10:00 - 11:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Společenské aktivity** **Společné sledování televize**	10:00 - 11:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Hudební aktivity** **Relaxace hudbou**
ODPOLEDNE						
13:00 - 15:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Každodenní činnosti** **Zajištění kadeřníka** 13:30 - 15:00 Klášterní, Trčků z Lípy **Trénink kognitivních funkcí** **Trénování paměti** 14:30 - 15:00 Krále Jana **Pohybové aktivity** **Protažení** 16:30 - 19:00 Krále Jana **Společenské aktivity** **Akce dle měsíčního plánu**		13:00 - 15:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Každodenní činnosti** **Zprostředkování nákupu** 14:00 - 15:00 Krále Jana **Společenské aktivity** **Bingo** 16:30 - 19:00 Krále Jana **Společenské aktivity** **Akce dle měsíčního plánu**	13:30 - 15:00 Trčků z Lípy **Společenské aktivity** **Aktivizace za pomoci zvířat** 14:30 - 15:00 Klášterní, Trčků z Lípy **Pohybové aktivity** **Protažení** 16:30 - 19:00 Krále Jana **Společenské aktivity** **Akce dle měsíčního plánu**	13:00 - 14:00 Krále Jana **Smyslové aktivity** **Parafín** 13:30 - 15:00 Klášterní, Trčků z Lípy **Společenské aktivity** **Dámský klub** 14:30 - 15:00 Krále Jana **Pohybové aktivity** **Protažení** 16:30 - 19:00 Krále Jana **Společenské aktivity** **Akce dle měsíčního plánu**	14:00 - 15:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Ruční činnosti** **Výtvarné techniky**	14:00 - 15:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Společenské aktivity** **Posezení u kávy**

Změna v programu vyhrazena

senevida