Týdenní plán aktivit Senevida Chotěboř
Od 2.11.2026 do 8.11.2026

Pravidelné aktivity

Pondělí 2.11.	Úterý 3.11.	Středa 4.11.	Čtvrtek 5.11.	Pátek 6.11.	Sobota 7.11.	Neděle 8.11.
	Svátek slaví **Hubert**	Svátek slaví **Karel**	Svátek slaví **Miriam**	Svátek slaví **Liběna**	Svátek slaví **Saskie**	Svátek slaví **Bohumír**
DOPOLEDNE						
09:00 - 10:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Individuální aktivizace** **Individuální aktivizace** 10:00 - 11:00 Klášterní, Trčků z Lípy **Trénink kognitivních funkcí** **Trénování paměti**	09:00 - 10:00 Klášterní, Trčků z Lípy **Individuální aktivizace** **Individuální aktivizace** 10:00 - 11:00 Klášterní, Trčků z Lípy **Trénink kognitivních funkcí** **Přednášky**	09:00 - 11:30 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Každodenní činnosti** **Zprostředkování nákupu**	09:00 - 10:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Individuální aktivizace** **Individuální aktivizace** 10:00 - 11:00 Klášterní, Trčků z Lípy **Společenské aktivity** **Reminiscence**	09:00 - 10:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Individuální aktivizace** **Individuální aktivizace** 10:00 - 11:00 Krále Jana **Společenské aktivity** **Reminiscence**	10:00 - 11:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Společenské aktivity** **Posezení u kávy**	10:00 - 11:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Společenské aktivity** **Hraní deskových her**
ODPOLEDNE						
13:00 - 15:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Každodenní činnosti** **Zajištění kadeřníka** 14:30 - 15:00 Krále Jana **Pohybové aktivity** **Protažení**	14:00 - 15:00 Krále Jana **Trénink kognitivních funkcí** **Přednášky** 14:30 - 15:00 Klášterní, Trčků z Lípy **Pohybové aktivity** **Protažení**	13:00 - 13:45 Klášterní, Trčků z Lípy **Smyslové aktivity** **Parafín** 14:00 - 15:00 Krále Jana **Smyslové aktivity** **Parafín** 19:00 - 21:00 Kino Chotěboř **Společenské aktivity** **Akce dle měsíčního plánu**	14:00 - 15:00 Krále Jana **Společenské aktivity** **Bingo**	13:45 - 15:15 Klášterní, Trčků z Lípy **Ruční činnosti** **Výtvarné techniky** 14:30 - 15:00 Krále Jana **Pohybové aktivity** **Protažení**	14:00 - 15:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Hudební aktivity** **Relaxace hudbou**	14:00 - 15:00 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy **Společenské aktivity** **Společné sledování televize**

Změna v programu vyhrazena

senevida