



	Pondělí 26.leden	Úterý 27.leden	Středa 28.leden	Čtvrtek 29.leden	Pátek 30.leden	Sobota 31.leden	Neděle 1.únor
Snídaně	Koláče s ovocnou náplní, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Sýrová pěna s ředkvičkami, krájená zelenina, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Měkký salám, tavený sýr, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,9)	Tvarohové šátečky s drobenkou, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Pomazánka z kuřecího masa se sterilovaným celerem, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,10)	Vánočka s máslem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek se šunkou a vejcem, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka s banánem (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Jablečné pyré s malinami	Ovoce dle denní nabídky	Strouhané jablko s mrkví a citronovou šťávou (1,3,7)	Šlehaný tvaroh s kakaem, Pribináček (7)
Polévka oběd	Slepičí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)	Jarní zeleninová (1,3,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a droždovým kapáním (1,3,7,9)	Pórková polévka se smaženou houskou (1,3,7,9)	Hovězí vývar s masem, zeleninou a těstovinou rýží (1,3,9)	Luštěninová se zeleninou (1,9)	Hráškový krém s opečenou houskou (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Hovězí kostky na slanině, vařené těstoviny (1,3,7,9)	Vepřový plátek v mrkvi, vařené brambory s pažitkou (1,3,7,9)	Vařené hovězí maso s koprovou omáčkou, kynuté houskové knedlíky (1,3,7)	Obrácený kuřecí řízek, bramborová kaše s máslem (1,3,7,10)	Jelení ragú s brusinkami, pečené brambory s houbami (1,3,7,9)	Vepřové nudličky po stroganovsku, hrášková rýže (1,3,7,10)	Krúťí roláda s fáší z kuřecího masa se smaženou cibulkou a žampióny, zelenina na páře, petrželkové brambory (1,3,7)
Menu oběd 2	Uzený oštěpek s jihočeskou lepenicí (7,10)	Cizrnová kaše s grilovanou zeleninou a zakysanou smetanou (7,9)	Cuketová nádivka s bylinkami, petrželkové brambory s máslem (1,3,7,9)	Čočka na kyselo se smaženou cibulkou, vejce na tvrdo, sterilovaná okurka (1,3,7,9,10)	Kynuté knedlíky s ovocem přelité máslem sypané tvarohem a moučkovým cukrem (1,3,6,7) Nedoporučujeme pro dietu č. 9	Střapačky s veganským masem a kysaným zelím (1,3,6,7)	Nudle se strouhaným perníkem a moučkovým cukrem, přelité máslem(1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č 9
Dezert	Broskvový kompot (1,3,7)	Ledový salát se zeleninou	Makový řez (1,3,7,8)	Šopský salát	Ovocný kompot	Sterilovaná řepa (10)	Mrkvový salát
Svačina	Pizza mřížka (1,3,7,9)	Litý koláč s ovocem (1,3,7)	Tvarohový dezert s lesním ovocem (1,3,7)	Čokoládový puding s kávou a mletými ořechy (1,3,6,7)	Lotrinský cibulový koláč (1,3,7,9,10)	Ovofit, pečivo (1,3,7)	Punčový řez (1,3,6,7,8)
Večeře	Obložený chléb s máslem a vejci, krájená zelenina (1,3,7,9)	Pomazánka z uzené makrely s kořenovou zeleninou, chléb,(1,3,4,7)	Těstoviny s boloňskou omáčkou, sypané strouhaným sýrem (1,3,7)	Obložený talířek s Mortadelou se zelenými olivami, krájená zelenina, pečivo, rostlinné máslo (1,3,7,9)	Sedlácká omeleta s hráškem (3,7)	Bramborový guláš s uzeninou, chléb, pivo (1,3,7)	Šumavský sulc s octovou zálivkou s červenou cibulkou s petrželkou, pečivo, pivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Tmavé pečivo, šunka, máslo, rajče (1,3,7)	Mrkvovo jablečná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Bílý jogurt, chléb (1,3,7)	Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a rajčetem (1,3,7)	Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky, tmavé pečivo (1)	Žervé se zeleninou, tmavé pečivo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.
Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: Šéfkuchař Hynek Šír se svým týmem