

	Jídelní lístek od 7. září do 13. září 2026						
							
	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	7.září	8.září	9.září	10.září	11.září	12.září	13.září
Snídaně	Drůbeží paštika, máslo pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,6,7,9,10)	Bulharská pomazánka, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,5,6,7,9,10)	Obložený talířek s pivním salámem, máslem a krájenou zeleninou, pečivo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,10)	Bylinková pomazánka, krájená zelenina, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek se sýrem gouda, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový loupák s máslem a medem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Vejce na tvrdo 2ks, máslo, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Zeleninová polévka s brambory (1,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a tarhoňou (1,3,7,9)	Polévka z červené čočky s kukuřicí, rajčaty a bazalkou (1,7,9)	Hovězí vývar s masem a zeleninou (1,3,7,9)	Gulášová polévka s hovězím masem a bramborami (1,9)	Polévka z fazolových lusků na kyselo s vejcem	Hovězí vývar se zeleninou a noky (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Bratislavská vepřová plec, dušená rýže (1,7,9)	Kuřecí ražniči na plechu, šťouchané brambory (1,7,9)	Vařené hovězí maso s křenovou omáčkou, houskové knedlíky (1,3,7,9,12)	Smažená krutí kapsa plněná sýrem a šunkou, bramborová kaše s máslem (1,3,7)	Vepřová pečeně, dušená mrkev, vařené brambory s petrželkou (1,7)	Těstoviny s milánskou omáčkou se šunkou sypané sýrem (1,3,7,9)	Pomalu pečená vepřová krkovička, dušený špenát, bramborové knedlíky (1,3,7)
Menu oběd 2	Šišky s opraženou strouhankou a máslem sypané moučkovým cukrem (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č.9	Mleté klopsy v rajčatové omáčce, těstoviny (1,3,7,9,10)	Smažené rybí filé s vařenými bramborami maštěnými máslem, řez citronu (1,3,4,7)	Tofu s jemnou paprikovou omáčkou, těstoviny (1,3,7)	Taštičky s povidlovou náplní, strouhaný tvaroh, cukr, máslo (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Krutí kostky dušené na divokém koření, petrželkové brambory (1,7)	Grilovaná zelenina s kari omáčkou, dušená rýže (1,7)
Dezert / salát	Mandarinkový kompot	Ledový salát s citronovým dresinkem	Rajčatový salát s jogurtem (7)	Šopský salát	Ovocný kompot	Salát z čínské zeli	Zákusek (1,3,7)
Svačina	Termix (7)	Piškotová bábovka (1,3,7)	Perník (1,3,7,8)	Kokosový řez (1,3,6,7,8)	Toast se šunkou a zeleninou (1,3,7,9)	Vanilkový pudink s banánem (7)	Zakysaná smetana s lesním ovocem (7)
Večeře	Špecle s kuřecím masem a zeleninou (1,3,7,9)	Krupicová kaše s ovocným rozvarem (7)	Šunkový aspick, máslo, pečivo (1,3,6,7,9,10)	Vepřové maso na čínský způsob, dušená rýže (1,3,4,6,7,9,10)	Drůbeží kaldoun, pečivo (1,3,7,9)	Rybičková pomazánka, krájená zelenina, pečivo (1,3,4,6,7,9,10)	Obložený talířek se sýrovou variací, máslo, krájená zelenina, chléb (1,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Bylinkové pomazánkové máslo, rajče, rohlík (1,3,7)	Chléb s máslem a vejcem (1,3,7)	Tmavé pečivo s lučinou a krájenou zeleninou (1,3,7)	Šlehaný tvaroh s kakaem (7)	Jablko	Žervé s pažitkou, tmavý chléb (1,3,7)	Mrkvový salát s jablek



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.
Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA NUTRIČNÍ SPECIALISTKA Bc. Květa
Krajičková