



HRADEC KRÁLOVÉ	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	9.března	10.března	11.března	12.března	13.března	14.března	15.března
<b>Snídaně</b>	Drůbeží paštika, máslo pečivo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,5,6,7,9)	Bulharská pomazánka, pečivo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,5,6,7,9)	Obložený talířek s pivním salámem, máslem a krájenou zeleninou, pečivo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,10)	Bylinkové máslo, krájená zelenina, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek s taveným sýrem a rajčaty, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový loupák s máslem a džemem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Vejce na tvrdo 2ks, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
<b>Přesnídávka</b>	Banán	Mandarinka	Termix	Hrozno	Ovocný jogurt	Banán	Mandarinka
<b>Polévka oběd</b>	Květáková polévka s pažitkou a podmásím (1,3,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou kuskusem (1,3,7,9)	Polévka z červené čočky s kukuřicí, rajčaty a bazalkou (7,9)	Hovězí vývar s masem a zeleninou (1,3,7,9)	Gulášová polévka s hovězím masem a bramborami (1,9)	Polévka z fazolových lusků na kyselo s vejcem	Kuřecí vývar se zeleninou a noky (1,3,7,9)
<b>Menu oběd 1</b>	Bratislavská vepřová plec, dušená rýže (1,9)	Kuřecí ražniči, šťouchané brambory (1,7,9)	Koprová omáčka s vejcem natvrdo, houskové knedlíky (1,3,7,9,10)	Smažená kuřecí kapsa plněná sýrem a šunkou, bramborová kaše s máslem (1,3,7)	Bramborové knedlíky plněné šunkou, dušené kedlubny (1,3)	Těstoviny s milánskou omáčkou se šunkou sypané sýrem (1,3,7,9)	Pomalou pečená vepřová krkovička, dušený špenát, bramborové knedlíky (1,3,7)
<b>Menu oběd 2</b>	Šišky s mákem a máslem sypané moučkovým cukrem (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č.9	Mleté klopsy v rajčatové omáčce, těstoviny (1,3,7,9,10)	Rybí nugety s vařenými bramborami maštěnými máslem, řez citronu (1,3,4,7,)	Tofu s jemnou paprikovou omáčkou, těstoviny (1,3,7)	Tvarohový nákyp s meruňkami sypaný moučkovým cukrem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Krúti kostky dušené na divokém koření, petrželkové brambory (1,7)	Grilovaná zelenina s kari omáčkou, dušená rýže (1,7)
<b>Dezert / salát</b>	Mandarinkový kompot	Ledový salát s citronovým dresinkem	Rajčatový salát s jogurtem	Šopský salát	Ovocný kompot	Salát z čínského zelí s kukuřicí a ředkvičkami	Celerový salát s jablky (7)
<b>Svačina</b>	Slaný rozpek (1,3,7,9)	Domácí perník s marmeládou a kokosovým posypem (1,3,7,8)	Makový řez (1,3,7,8)	Bublanina s ovocem (1,3,7,8)	Termix, pečivo (1,3,7)	Vanilkový pudink s ovocem (6,7)	Jahodový pohár se šlehačkou (1,3,6,7,8)
<b>Večeře</b>	Špeclé s kuřecím masem a zeleninou (1,3,7,9)	Šunkový aspik, pečivo, pivo (1,3,5,6,7,9,10)	Rýžová kaše s ovocným rozvarem (7)	Sýrový talířek krájená zelenina, máslo, pečivo (1,3,7)	Drůbeží kaldoun, pečivo (1,3,7,9)	Pečený máslový řízek, šťouchané brambory s jarní cibulkou (1,3,7)	Rybičková pomazánka, pečivo (1,3,7,9,10)
<b>Druhá večeře</b> určeno pro dietu č.9	Bylinkové pomazánkové máslo, tmavé pečivo, rajče (1,3,7)	Mrkvovo-jablečná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a krájeným rajčetem (1,3,7)	Šunka, máslo, zelenina, tmavé pečivo (1,3,7)	Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,3,7)	Žervé se zeleninou, tmavý chléb (1,3,7)	Tmavé pečivo s kuřecí šunkou, zelenina ,máslo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: Miroslav Janda s kolektivem