



	Pondělí 8.června	Úterý 9.června	Středa 10.června	Čtvrtek 11.června	Pátek 12.června	Sobota 13.června	Neděle 14.června
<b>Snídaně</b>	Drůbeží paštika, máslo pečivo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,5,6,7,9)	Bulharská pomazánka, pečivo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,5,6,7,9)	Obložený talířek se salámem, máslem a krájenou zeleninou, pečivo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,10)	Bylinkové máslo, krájená zelenina, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek se sýrem gouda, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový loupák s máslem a medem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Vejce na tvrdo, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
<b>Přesnídávka</b>	Banán	Mandarinka	Hrozno	Meloun	Banán	Mandarinka	Hrozno
<b>Polévka oběd</b>	Zahradnická polévka (1,3,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a kuskusem (1,3,7,9)	Polévka z červené čočky s kukuřicí, rajčaty a bazalkou (7,9)	Hovězí vývar s masem a zeleninou (1,3,7,9)	Gulášová polévka s hovězím masem a bramborami (1,9)	Polévka z fazolových lusků na kyselo s vejcem	Kuřecí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,7,9)
<b>Menu oběd 1</b>	Bratislavská vepřová plec, dušená rýže (1,9)	Kuřecí ražniči, šťouchané brambory (1,7,9)	Vařené hovězí maso s křenovou omáčkou, houskové knedlíky (1,3,7,9,10)	Smažená kuřecí kapsa plněná sýrem a šunkou, bramborová kaše s máslem (1,3,7)	Kynuté knedlíky se švestkami s tvarohem a máslem (1,3,7,8) <b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b>	Těstoviny s milánskou omáčkou se šunkou sypané sýrem (1,3,7,9)	Pomalou pečená vepřová krkovička, dušený špenát, bramborové knedlíky (1,3,7)
<b>Menu oběd 2</b>	Šišky s mákem a máslem sypané moučkovým cukrem (1,3,7) <b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b>	Mleté klopsy v rajčatové omáčce, těstoviny (1,3,7,9,10)	Rybí nugety s vařenými bramborami maštěnými máslem, řez citronu (1,3,4,7,)	Tofu s jemnou paprikovou omáčkou, těstoviny (1,3,7)	Vepřový plátek s dušenou mrkví, vařené brambory s petrželkou (1,7)	Krůtí kostky dušené na divokém koření, petrželkové brambory (1,7)	Grilovaná zelenina s kari omáčkou, dušená rýže (1,7)
<b>Dezert / salát</b>	Mandarinkový kompot	Ledový salát s citronovým dresinkem	Rajčatový salát s jogurtem (7)	Šopský salát	Ovocný kompot	Salát z čínského zelí s kukuřicí a ředkvičkami	Celerový salát s jablky (7)
<b>Svačina</b>	Termix (1,3,7,9)	Cuketový koláč - quiche (1,3,7,8)	Perník (1,3,7,8)	Třená buchta (1,3,7,8)	Toast se šunkou a zeleninou (1,3,7,9)	Vanilkový puding se šlehačkou (6,7)	Zakysaná smetana s lesním ovocem (7)
<b>Večeře</b>	Špeclé s kuřecím masem a zeleninou (1,3,7,9)	Rýžová kaše s ovocným rozvarem (1,3,7)	Šunkový aspik, máslo, pečivo (1,3,6,7,9,10)	Vepřové maso na čínský způsob, dušená rýže (1,3,4,6,7,9,10)	Drůbeží kaldoun, pečivo (1,3,7,9)	Rybičková pomazánka, krájená zelenina, pečivo (1,3,7,9,10)	Obložený talířek se sýrovou variací, máslo, krájená zelenina, chléb (1,3,7,9)
<b>Druhá večeře</b> určeno pro dietu č.9	Bylinkové pomazánkové máslo, rajče, rohlík (1,3,7)	Chléb s máslem a vejcem (1,3,7)	Tmavé pečivo s lučinou a krájenou zeleninou (1,3,7)	Šlehaný tvaroh s kakaem (7)	Jablko	Žervé se zeleninou, tmavý chléb (1,3,7)	Mrkvový salát s jablky



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA :NUTRIČNÍ SPECIALISTKA KVĚTA KRAJÍČKOVÁ